

INFO' ZINE

oktober 2021



Hoogstraatse jongeren
werken samen met
partnergemeente Za-Kpota

INFO'ZINE

oktober 2021

Werken mee

Hoofdredactie: Guy Muësen en Mabelle Mrad

Lay-out: Jos Cools

Foto's: Jos Cools, Johan Gagelmans, Leen Martens, Philippe Wuyts, Tine Voeten, Pierre Verbaeten, Wim Verschraegen

Redactie: Yvonne van Dijk, Britt Sterkens, Jan Desoete, Heidi Goossens, An Martens, Ronny Pijpers, Brent Blockx, Domien Cools, Sharon Van den Ouweland, Femke Diels, Karlien De Backer, Geert Dehertefelt, Ans Vermeiren, Peggy Van Dijck, Ingrid Brosens, Kim Van Boxel, Kim Michielsens, Katrien Peeters, Anton Van Dijck, Els Dellafaille, Evelien Aertsen, Sara Driesen, Joke Van Leeuwenborgh, Carolien Ruts

V.U.: Burgemeester Marc Van Aperen

Noodhulp

Brand/Dringend ziekenvervoer 112

Politie 101

Politie administratie 03 340 88 00

Hidrosan (riolering) 0800 90 300

Antigifcentrum 070 245 245

Rode Kruis Hoogstraten 03 482 46 06

Wachtdiensten

Dokters 014 410 410

Tandartsen

(weekends en feestdagen) 0903 39 969

Apothekers 0903 99 000

Zitdagen

Personen met een handicap

FOD Sociale Zekerheid

elke 2de woensdag van 09.30 tot 10.30 uur in januari, maart, mei, juli, september en november (enkel op afspraak 08 009 87 99)

Defensie

elke 3de dinsdag van 13.00 tot 16.00 uur

(enkel op afspraak 02 443 09 16)

Vragen

Stadhuis | Vrijheid 149, 2320 Hoogstraten

03 340 19 11 | info@hoogstraten.be

www.hoogstraten.be



INHOUDSOPGAVE

In deze editie

P. 4



Raadhuis Meerle gerestaureerd

P. 9



Samen mentale veerkracht ondersteunen

P. 19



Een najaar vol cultuur

Inhoudsopgave...

4 Erfgoed

6 Zorg

8 Gezondheid

10 Toerisme

11 Sport

14 Wonen

15 Politie

16 Berichten

19 Cultuur

20 UiT in Hoogstraten

22 Terugblik

24 Najaarsprogramma GC Hoogstraten

Beste lezer

Vorige maand mocht ik Otto-Jan Ham en Elodie Ouedraogo ontmoeten tijdens het Belgisch Kampioenschap wielrennen voor aspiranten in onze stad. Voor het VRT-programma '**De tijd van ons leven**' namen zij deel aan de tijdrit bij de beloftevolle jeugd. Onder een stralend zonnetje namen meer dan 300 jonge renners het tegen elkaar op in een spannende tijdrit voor de titel van Belgisch kampioen(e). Het was een bijzondere dag, niet alleen omdat we Hoogstraten opnieuw als wielersstad op de kaart mogen zetten, maar ook omdat we terug grotere evenementen mogen organiseren. Het doet mij ontzettend veel deugd om te zien dat onze verenigingen weer volop bezig zijn met het organiseren van activiteiten en dat er steeds meer ruimte is om elkaar te ontmoeten.

Het BK aspiranten was een mooie start van een nieuw wielerverhaal voor onze stad en dat is niet het enige waar we de komende jaren op zullen inzetten. Hoogstraten heeft heel wat troeven voor huidige en toekomstige inwoners, bezoekers en ondernemers en daar mogen we trots op zijn! De komende jaren zullen we verschillende acties uitwerken om Hoogstraten verder op de kaart te zetten als stad op mensenmaat. Een plek waar iedereen graag woont, geniet, proeft, logeert, werkt en leeft.

Het gloednieuwe bezoekersplatform van VisitHoogstraten (www.visithoogstraten.be) behoort tot een van deze acties. Op deze website vind je een mooi overzicht van ons historisch erfgoed en kan je alle wandel- en fietsroutes met GPX-coördinaten downloaden. Bovendien kom je er meer te weten over de niet te missen evenementen en hebben ook winkeliers, horecazaken en logiesuitbaters een mooi plekje gekregen waar ze zich kunnen registreren.

Ben je nog op zoek naar inspiratie om er een prachtige herfst van te maken in Hoogstraten? Dan is een bezoek aan de website van VisitHoogstraten zeker een aanrader. Met de najaarscampagne 'Hallo Herfst!' trappen we het kleurrijkste seizoen van het jaar af.

Laten we terug genieten van kunst, cultuur, sport en vrije tijd. Laten we er **de tijd van ons leven** van maken.

Arnold Wittenberg
Schepen van Toerisme,
Cultuur, Sport en ICT



Het Raadhuis in Meerle opent de deuren

Vanaf maandag 18 oktober starten het lokaal dienstencentrum en de bibliotheek hun werking in het gerestaureerde Raadhuis in Meerle. De feestelijke opening, waarvan we graag een heus volksfeest maken, gaat door op zaterdag 20 november.



Het statige Raadhuis op het Gemeenteplein in Meerle is een beschermd monument dat via het dorpskernvernieuwingsproject 'Meerle, ons dorp' volledig gerestaureerd en aangepast is aan de hedendaagse noden. Het Raadhuis vormt zo opnieuw een bruisende ontmoetingsplaats in de buurt, waarbij het onderdak biedt aan het lokaal dienstencentrum (LDC), de bibliotheek en verschillende cultuurvoorzieningen.

Buiten de openingsuren van de stadsdiensten staat het gebouw ter beschikking van het lokale verenigingsleven. De ruimtes in het Raadhuis zijn via onze dienst Vrije Tijd vanaf 1 december te huur voor socioculturele activiteiten en voor vergaderingen. Je vindt onderaan deze pagina een overzicht van de openingsuren van het Raadhuis en van de activiteiten die er via de stad wekelijks georganiseerd worden.

Geïntegreerde dienstverlening in het Raadhuis

De vertrouwde dienstverlening van de bib en het LDC in Meerle verhuist naar het Raadhuis. Deze stadsdiensten versterken elkaar om een laagdrempelige, centrale ontmoetingsplaats in de buurt te vormen waar iedereen zich welkom voelt.

Lokaal dienstencentrum

In het LDC ben je vrijblijvend welkom voor een kop koffie, een babbel, een maaltijd, ontspanning of computer-assistentie. Wil je op woensdagmiddag gezellig mee komen eten? Reserveer dan een week op voorhand een maaltijd. De kostprijs bedraagt 6,20 euro voor een driegangendagmenu. Tijdens het buurtloket op woensdag is de centrumleiding aanwezig voor al je zorgvragen, informatie en advies. Er worden ook laagdrempelige en toegankelijke activiteiten georganiseerd op basis van de behoeften in de buurt

en in samenwerking met gebruikers, vrijwilligers, buurtbewoners of lokale verenigingen. Het aanbod van het LDC is geen vaststaand gegeven en kan wijzigen na verloop van tijd en in functie van de noden in de buurt. Zo is het LDC nog volop de mogelijkheden aan het verkennen om respijtzorg te integreren in haar werking. Respijtzorg zorgt ervoor dat personen met een licht zorgprofiel onder begeleiding van een zorgkundige in hun eigen buurt kunnen deelnemen aan activiteiten. Zo krijgt de mantelzorger even tijd voor zichzelf. Wil je weten wat het lokaal dienstencentrum voor jou kan betekenen? Spring gerust eens binnen en ontdek het zelf. De aanwezige vrijwilligers zullen je hartelijk ontvangen.

Uitleenpost bibliotheek

Tijdens de openingsuren van de bibliotheek is de hele collectie in het gebouw beschikbaar en is een bibmedewerker aanwezig om je verder te helpen. De collectie staat verspreid doorheen het hele gebouw. Ook mensen die minder mobiel zijn kunnen via de lift het hele gebouw betreden en kunnen op de nodige assistentie rekenen. Op alle andere openingstijden kan je via een zelfuitleensysteem je boeken binnenbrengen en nieuwe boeken lenen op basis van de collecties die beschikbaar zijn.

Zaalverhuur

Het Raadhuis heeft mooie lokalen, zoals de cafetaria, het vormingslokaal, het vergaderlokaal en de raadzaal. Die lokalen zijn ook te huur voor socioculturele activiteiten. De lokalen zullen te huur zijn vanaf 1 december via het zaalreservatiesysteem van de stad. Vanwege brandveiligheid is het aantal toegelaten personen in de cafetaria vastgelegd op maximum 49 personen en ook voor de eerste en tweede verdieping samen bedraagt het maximaal aantal toegelaten personen 49. De ruimtes van het

Raadhuis kunnen gehuurd worden voor socioculturele activiteiten op momenten die buiten de werking van de stad vallen.



Praktisch:

- Lokaal dienstencentrum, 03 340 16 30, dienstencentrum@hoogstraten.be
- Bibliotheek, 03 314 32 61, bibliotheek@hoogstraten.be
- Dienst Vrije Tijd, 03 340 19 11, cultuur@hoogstraten.be



Vrijwilligers gezocht!

Het LDC zoekt helpende handen voor haar werking in Meerle en voor de koffiekraan in Meersel-Dreef. Heb je een hart voor mensen? Wil je mee dienstverlening, ontmoeting en ontspanning mogelijk maken in je eigen buurt en daarnaast nog eens deel uitmaken van een tof vrijwilligers-team? Neem dan vrijblijvend contact op met de centrumleiding van het LDC. Binnen het LDC zijn er tal van taken waar je als vrijwilliger je interesses, capaciteiten en talenten in kwijt kan. Je kan ons bellen op 03 340 16 30 of mailen naar dienstencentrum@hoogstraten.be.

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Weekend (vr, za en zo)
Internetcafé	13 - 16.30				
Koffiekraan		10 - 12	10 - 12		
Buurtloket			10 - 12		
Dorpsrestaurant			12 - 13		
Cafetaria	13 - 16.30		13 - 16.30		
Bibliotheek		14 - 17		15.30-18.30	



Campus Stede Akkers zoekt superhelden

Ben jij de vrijwilliger die wij zoeken?

Wil jij aan de slag op campus Stede Akkers? Momenteel zijn we op zoek naar vrijwilligers voor de volgende heldendaden:

- Voor het woonzorgcentrum zijn we op zoek naar hulp bij bingo, begeleiders om te gaan wandelen of fietsen op de duofiets, hulp bij groepsactiviteiten (zoals verjaardagsfeestjes, muzieknamiddagen,...) en diverse andere activiteiten.
- Voor lokaal dienstencentrum Hoogstraten zijn we op zoek naar toegvrijwilligers voor de cafetaria, hulp bij het outdoor-team (verzorgen van de dieren, het onderhouden van de kapel, het terras of de beweegtoestellen) en begeleiders voor het zetelfietsen.

Word jij een van onze superhelden? Je kan dit zelf invullen; wekelijks, tweewekelijks of maandelijks, wat jou past.

Praktisch:

- Interesse? Je kan contact opnemen met ergotherapeute Ans (ans.vermeiren@hoogstraten.be) of telefonisch via 03 340 16 00. Of contacteer de centrumleiding van het LDC via 03 340 16 30 of op dienstencentrum@hoogstraten.be.
- Weet je nog niet goed wat het allemaal inhoudt? Dan kan je een kennismakingsgesprek inplannen.

Inspiratiedag

Op tijd zorgen voor later



Ben je gelukkig in je woning, maar realiseer je je dat je woning eigenlijk te groot is geworden? Is je woning wel geschikt om er je oude dag in door te brengen? Misschien ben je bereid om wat aanpassingen te doen, maar weet je niet goed waar te beginnen. En wat zal er met je gebeuren als alleen thuis wonen me niet meer lukt? Welke stappen moet je dan nemen?

Je krijgt een antwoord op al die vragen op de Inspiratiedag: 'Op tijd zorgen voor later' die georganiseerd wordt op dinsdag 19 oktober 2021. Het team thuis- en woonzorg van campus Stede Akkers

stelt immers vast dat heel wat mensen te laat actie ondernemen om informatie in te winnen en tijdig zaken in orde te brengen.

Zin om deel te nemen?

Deze inspiratiedag wordt op twee momenten georganiseerd: een namiddagssessie in Meerle (13.00 tot 16.00 uur) en een avondsessie op campus Stede Akkers in Hoogstraten (19.00 tot 21.30 uur). Je kan een keuze maken uit één van de drie onderstaande sessies:

Sessie 1

- Overweeg je een kleinere woonst? Dit is het aanbod van de stad.
- Woonzorgcentrum Stede Akkers: wanneer thuis wonen niet langer haalbaar is.

Sessie 2

- Hoogstraten kiest voor zorgzame buurten.
- Advies over aangepast en comfortabel wonen.

Sessie 3

- Dementiewegwijzer
- Hoe de mantelzorg ondersteunen?

De namiddagssessie vindt plaats in de parochiezaal in Meerle (Gemeenteplein 2, 2328 Meerle). De avondsessie vindt plaats in het lokaal dienstencentrum Stede Akkers in Hoogstraten (Jaak Aertsiaan 2, 2320 Hoogstraten).

Praktisch:

- Inschrijven kan tot en met 12 oktober. De plaatsen zijn beperkt dus tijdig inschrijven is de boodschap.
- Inschrijven kan via het invulformulier op de website (www.hoogstraten.be/inspiratiedag), telefonisch via 03 340 16 00 of aan de onthaalbalie van campus Stede Akkers.

Meer info: 03 340 16 00 of teamwoonzorg@hoogstraten.be.

Hoogstraten ondersteunt mantelzorgers

Mantelzorgers hebben een belangrijke taak voor mensen die hulp nodig hebben. Die taak is vaak moeilijk om alleen te dragen. Daarom biedt stad Hoogstraten extra hulp en geven wij informatie over het hulpverleningsaanbod met alle initiatieven die de mantelzorger ondersteunen. Zo is d mantelzorgcoach het aanspreekpunt voor mantelzorgers die nood hebben aan een luisterend oor. Ze biedt ondersteuning bij administratie, zoekt naar gepaste zorg, grijpt in bij conflicten en brengt mantelzorgers in contact met elkaar.

Naast het bieden van ondersteuning is er ook een ontmoetingsplaats in de stad. Mantelzorgcafé 'Den Erdbism' is een plaats waar mantelzorgers kunnen rekenen op een leuke babbel en een luisterend oor. 'Den Erdbism' vindt elke eerste donderdag van de maand plaats om 19.00 uur in LDC Stede Akkers.

Mantelzorgpremie

Het stadsbestuur biedt een jaarlijkse toelage aan inwoners die zorgbehoevenden ouder dan 25 jaar helpen. Niet alleen komt ondersteuning bij dagelijkse activiteiten in aanmerking, ook lichamelijke verzorginghulp bij administratie en/of vervoer. Om aanspraak te maken op de toelage dien je het aanvraagformulier met de nodige bewijsstukken voor 1 december 2021 af te geven in het stadhuis (Vrijheid 149).

De mantelzorgcoach of medewerker ouderen helpt je graag verder bij de aanvraag. Deze toelage kan je bekomen door aan de volgende voorwaarden te voldoen:

- Zowel de mantelzorger als de zorgbehoevende moeten in Hoogstraten wonen.
- De zorgbehoevende moet thuis verzorgd worden met een minimale inzet van 8 uren per week.
- Per zorgbehoevende kan er slechts één aanvraag ingediend worden.
- De zorgbehoevende moet de leeftijd van 25 jaar bereikt hebben.

- De zorgbehoevende beschikt over een attest van de Federale Overheidsdienst Sociale Zekerheid voor een graad van zelfredzaamheid van minstens 9 punten.
- Een attest voor de graad van zelfredzaamheid kan je aanvragen bij de Federale Overheidsdienst Sociale zekerheid – Directie-generaal Persoon met een handicap (Kruidtuinlaan 50, 1000 Brussel).

De toelage wordt uitbetaald afhankelijk van de graad van zelfredzaamheid van de zorgbehoevende:

- Voor de verzorging van een zorgbehoevende met een zelfredzaamheidsscore van 9 tot 11 punten

bedraagt de premie 25 euro per maand.

- Voor de verzorging van een zorgbehoevende met een zelfredzaamheidsscore vanaf 12 punten bedraagt de premie 50 euro per maand.

Praktisch

- Je kan het aanvraagformulier terugvinden op www.hoogstraten.be/mantelzorgpremie.
- Meer info: mantelzorgcoach Joke Van Leeuwenborgh | Joke.VanLeeuwenborgh@hoogstraten.be

Zorgzaam Hoogstraten

Kennis- en ontmoetingsavond

Iedereen die actief is in het welzijns- en gezondheidswerk in Hoogstraten is van harte welkom op een boeiende avond.

Programma:

19.30 uur:	Onthaal
19.45 uur:	Op weg naar zorgzame buurten
20.45 uur:	Omgaan met signalen van vereenzaming
21.15 uur:	Casusbespreking in multidisciplinaire groepen
21.15 uur:	Terugkoppeling
21.30 uur:	Informeel netwerkmoment met vakgenoten

Praktisch:

Wanneer:	Dinsdag 26 oktober om 19.30 uur
Waar:	LDC Stede Akkers, Jaak Aertsiaan 4 te Hoogstraten
Inschrijven:	Inschrijven is verplicht en doe je via www.hoogstraten.be/zorgzaam-Hoogstraten





Gezond eten

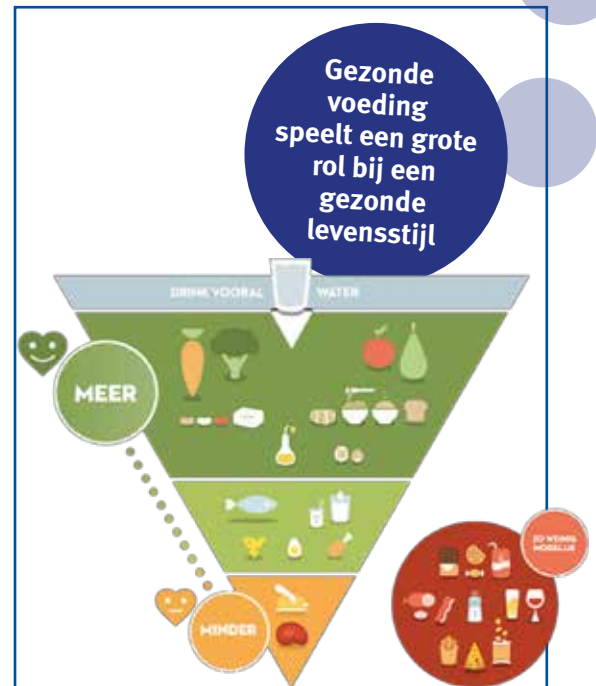
Hoe doe je dat?

Voor een gezonde levensstijl is voldoende beweging noodzakelijk. Maar ook gezonde voeding speelt daarbij een grote rol. Ongezonde voeding of een verkeerd eetpatroon kunnen immers leiden tot overgewicht, hart- en vaatziekten of diabetes.

Enkele tips voor een gezonde voeding

Maar gezonder en evenwichtig eten, dat is niet altijd even vanzelfsprekend. Hoe begin je daar juist aan? Hieronder geven we je enkele nuttige tips om een gezonde levensstijl te ontwikkelen.

- Het is goed om je maaltijden op regelmatige tijdstippen in te plannen. Het ontbijt is de belangrijkste maaltijd van de dag, dus sla dat zeker niet over!
- Heb je tussen de maaltijden door honger? Kies dan een gezond tussendoortje en vermijd energierijke snacks met veel vet, suiker en zout.
- Varieer voldoende in je voeding. Grijp niet altijd naar worteltjes en erwten, maar wissel eens af met andere groenten. De opties zijn immers eindeloos en gevarieerd!
- Meer verzadiging betekent dat je minder snel honger hebt. Daarvoor moet je rekening houden met onder andere de samenstelling en de textuur van je maaltijden. Voedingsmiddelen die rijk zijn aan eiwitten geven meer verzadiging dan wanneer ze rijk zijn aan vetten en koolhydraten. Daarnaast zorgen vaste, harde voedingsmiddelen, zoals noten en wortelen, voor een betere verzadiging.



Organiseer een infosessie rond gezonde voeding en beweging

De infosessies rond gezonde voeding en beweging worden verzorgd door Logo Kempen. Zij bieden vorming op maat over gezonde voeding en beweging voor verenigingen, organisaties en bedrijven die rond dit thema willen werken. Elke voordracht wordt verzorgd door een gediplomeerd diëtist of beweegexpert.

Een vorming of infosessie duurt ongeveer twee uur. De diëtist of beweegexpert werkt op zelfstandige basis aan 75 euro per uur, exclusief kilometervergoeding. Wil je als bedrijf, organisatie of vereniging een vorming inplannen? Neem ruim zes weken vooraf contact op met Logo Kempen via 014 44 08 34 of mail naar info@logokempen.be.

Meer info nodig?

Nam jij je voor om gezond(er) te eten? Of twijfel je of je goed bezig bent met je voedingspatroon? Raadpleeg dan de richtlijnen voor gezonde eetmomenten van Vlaams Instituut Gezond Leven (www.gezondleven.be/themas/voeding). Duik in de tips en vind van ontbijt tot avondeten een goede balans. Je kan ook terecht bij een diëtist voor advies en begeleiding op maat. Wist je trouwens dat gezond eten vaak ook beter is voor de planeet? Zo sla je meteen twee vliegen in één klap!

Samen voor meer veerkracht

Met de tiendaagse van de geestelijke gezondheid



Tijdens de tiendaagse van de geestelijke gezondheid, die plaatsvindt van 1 tot 10 oktober, zet stad Hoogstraten het belang van psychisch welzijn in de kijker. Eén op de drie Vlamingen voelt zich mentaal niet oké. En dat aantal neemt alleen maar toe.

Kleine en grote tegenslagen en uitdagingen... iedereen krijgt er mee te maken. Maar wat voor de ene simpel of gemakkelijk is, is voor de andere zwaar en moeilijk. Hoe je omgaat met dit alles, hangt af van je veerkracht. Meer veerkracht helpt je om door te zetten en minder snel de moed te laten zakken. Veerkracht zegt iets over hoe sterk je je voelt bij moeilijkheden en tegenslagen en hoe je je vervolgens probeert aan te passen aan die situatie. Veerkrachtig zijn betekent dat je op zoek gaat naar manieren die voor jou werken om je goed in je vel te blijven voelen.

Spreuken in het straatbeeld

Onder het motto 'Samen Veerkrachtig' kiezen we voor een goed zichtbare actie: 'Spreuken in het straatbeeld'. Wandel rond in onze stad en laat je tussen 1 en 10 oktober verrassen door fijne woordspelingen, inspirerende boodschappen en quotes om even bij stil te staan. Op diverse plaatsen (winkels, scholen en openbare gebouwen) zal je aan het raam geschreven spreuken of affiches tegenkomen. Met deze actie

willen we passanten ervan bewust maken dat psychisch welzijn niet voor iedereen vanzelfsprekend is. Daarnaast is het ook nodig dat 'goed in je vel zitten' en 'psychische kwetsbaarheid' beter bespreekbaar worden. Zo willen we de veerkracht van onze inwoners versterken.

Bestel een spreuk

Onze Hoogstraatse stadsdichter Michiel Van Opstal ging aan de slag om enkele 'Hoogstraatse spreuken' uit zijn pen te toveren. Wil je graag een affiche met zo'n spreuk aan het raam van je winkel, je bedrijf of je vereniging hangen? Bestel ze dan gratis bij de dienst samenleving via samenleving@hoogstraten.be, of haal ze af bij VisitHoogstraten of de BiB in Hoogstraten (zolang de voorraad strekt). Je kan kiezen tussen affiches met de volgende spreuken:

- 'Laat vrijheid bestaan, niet enkel als straat maar ook in je hoofd.'
- 'Wanneer de wereld woest waait, laat de bomen de wind vangen.'
- 'Wanneer je hoofd in spagaat zit, doe een radslag.'

SAMEN
veerkrachtig
Boost je veerkracht
van 1 tot 10 oktober

Info, advies en hulp

Ken je iemand die het wat moeilijker heeft? Of voel je je zelf even niet goed in je vel? We geven hieronder wat meer info over wat je kan doen.

- In de BiB van Hoogstraten zal er tussen 1 en 10 oktober een infostand staan, waar je onder meer flyers en boeken vindt met tips, inspiratie en wegwijs naar hulp.
- Sluit je vooral niet thuis op. Sport en beweging zijn zeer doeltreffend tegen stress en depressieve gevoelens. Het maakt je gelukkiger, dat is zelfs wetenschappelijk bewezen. Als je voldoende beweegt, voel je je vanzelf beter. Je hebt meer energie en voelt je fitter, je slaapt beter, enzovoort. Ga bijvoorbeeld geregeld een toertje wandelen en maak zo je hoofd leeg. Meer voorbeelden en info vind je op www.hoogstraten.be/samenbewegen.
- Natuurlijk is veerkracht alleen niet altijd voldoende om psychisch gezond te blijven. Voel je je niet goed in je vel, heb je nood aan een gesprek, of ken je iemand waar het niet zo goed mee gaat? Blijf er dan niet mee rondlopen, maar zoek gepaste hulp. Je vindt een overzicht van mogelijke hulp op www.hoogstraten.be/mentaalwelzijn.



Bourgondische bierwandelingen

in Hoogstraten, Merksplas en Baarle-Hertog-Nassau

In Hoogstraten, Merksplas en Baarle-Hertog-Nassau wandel je lekker het najaar in. En dat mag je letterlijk nemen. Vier gemeenten en evenveel brouwerijen, voeg daar de prachtige omgeving nog aan toe en het spreekt voor zich dat de lokale wandelingen wel erg mooi én smakelijk worden.

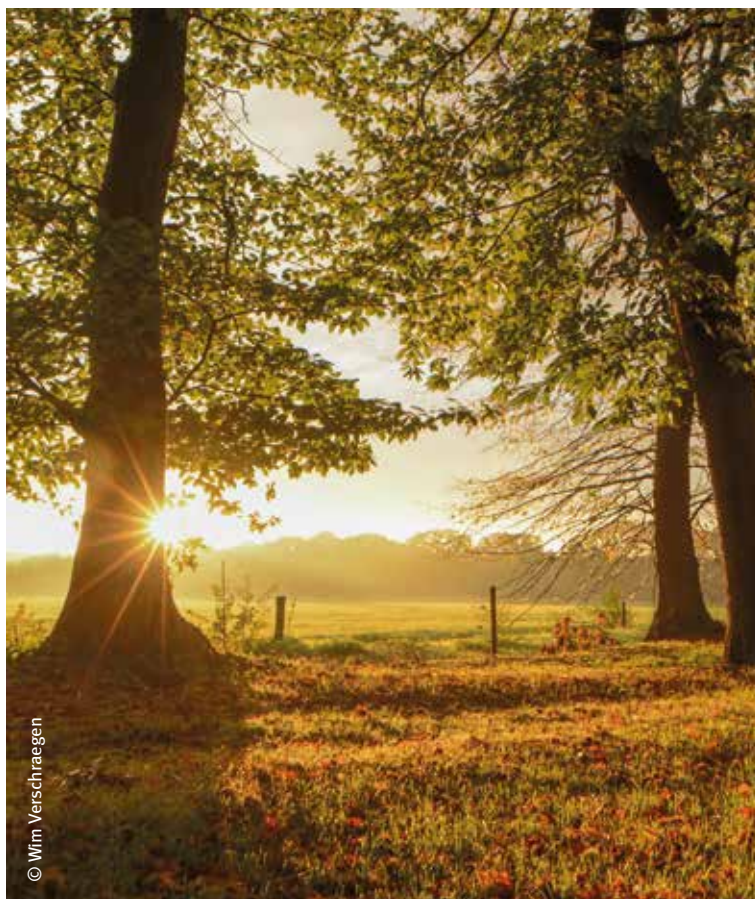
Wandelen, proeven en genieten

Heerlijk toch, zo'n fikse wandeling in de naajaarszon? Terwijl de natuur zich hult in warme herfstkleuren, genieten jij en je gezelschap van een ontspannende namiddag, een stevig glas streekbier en een dampend bord 'Kem-pens krachtvoer'.

Met de bourgondische bierwandelingen zijn alle ingrediënten voor een pittige namiddag aanwezig. Het concept is eenvoudig: via de wandelingen passeer je bij verschillende horecazaken. Die verwennen je met verrassend streekbier en/of een hapje. De laatste horecazaak serveert je ten slotte een welverdiend bord 'comfort food'. Na een deugd-doende wandeling van 10 kilometer tintelen je oren als je de warme zaak binnenstapt, ontspannen je benen als je ze onder tafel schuift en exploderen je smaakpapillen van zoveel verwennerij. En je krijgt er een uniek proefglas gratis bovenop!

Je kan een bierwandeling doen in Hoogstraten, Merksplas en Baarle-Hertog-Nassau. De streekbieren zijn zorgvuldig geselecteerd door de Hoogstraatse biersommelier. Je krijgt dus ook heel wat weetjes mee over bier, bier brouwen of bier combineren met streekproducten.

Voor meer informatie en de mogelijkheid om te reserveren kan je terecht bij VisitHoogstraten of op www.visithoogstraten.be.



Bezoek ons op www.visithoogstraten.be

Op 1 juli werd de nieuwe website van VisitHoogstraten gelanceerd. De zomercampagne 'De zomer van Hoogstraten' kreeg het voorrecht om als eerste de nieuwe website vorm te geven.

Nu, twee maanden na de lancering, is het tijd voor de volgende fase van www.visithoogstraten.be. Alle facetten van Hoogstraten worden uitvoerig uitgelicht. Bezoekers en toeristen krijgen via de website alle informatie die ze nodig hebben om hun bezoek aan Hoogstraten grondig te plannen. We laten niets aan het toeval over.

De website biedt aan de hand van een overzichtelijk menu niet te missen Hoogstraatse bezienswaardigheden en activiteiten, maar ze is ook uitgebouwd met enkele nieuwe – en vooral zeer handige – functies. Zo krijgt de bezoeker nu een gebruiksvriendelijk overzicht van de verschillende wandel- en fietsmogelijkheden mét GPX-coördinaten. Snel even downloaden en je bent vertrokken. Via het ondernemersportaal kunnen cafés en restaurants, winkeliers en logiesuitbaters hun eigen zaak toevoegen en beheren. De Hoogstraatse streekproducten, evenementen, avontuur en speelplezier en, niet te vergeten, de uitgebreide webshop maken het rijtje compleet.

Surf snel naar www.visithoogstraten.be en bekijk het volledige aanbod!

SPORT



Sport Na School

Welke sport motiveert jou?

Vanaf maandag 20 september kunnen jongeren van 12 tot 18 jaar ook in onze gemeente terecht met een Sport Na School-pas. Sport Na School (SNS) is een betaalbare manier om ontelbaar veel sporten, sportclubs én nieuwe vrienden te ontdekken.

Er is een ruim wekelijks aanbod. Jongeren hebben geen verplichtingen en moeten niet boeken, maar kunnen wél naar hartenlust allerlei sporten uitproberen. Als de sport in de smaak valt, mogen ze de week nadien terugkomen. Was het minder fijn? Dan proberen ze de volgende keer iets anders. Een jaarpas kost 45 euro als je er tijdig bij bent; dat is 1,50 euro per week! De pas is iedere weekdag geldig, en dat dertig schoolweken lang.

Daarnaast zijn er ook SNS-buitenkansen. Dat zijn eenmalige sportieve uitdagingen, zoals een hoogteparcours, wakeboarden, kajakken, archery tag, rondspringen in het trampolinedomein, lasergames en nog veel meer! Neem een kijkje op de website www.sportnaschool.be en kies jouw beweegmomenten in fitnesscentra, sportclubs, zwembaden én buitenkansen.

Met deze actie hopen de sportdienst en Sport.Vlaanderen een uitgebreid aanbod aan beweegmomenten en nieuwe sporten tot bij jouw kind te brengen. Een gezonde geest in een gezond lichaam, daar zetten we allemaal op in.



Run for Life

Eerste Urban Run in Hoogstraten

Run for Life organiseert dit jaar een eerste editie van de Urban Run Hoogstraten. Die zal doorgaan op 6 november 2021. Het gaat om een loopwedstrijd door Hoogstraten en door een aantal van haar iconische gebouwen. Zo zullen de lopers onder meer door het stadhuis, de Sint-Katharinakerk en het Begijnhof lopen. Er zijn twee routes: eentje van 5 kilometer en eentje van 8 kilometer. Iedereen kan deze routes lopen of wandelen én achteraf een dampend bord heerlijke spaghetti eten in de Rabboenzaal.

Inschrijven voor Urban Run Hoogstraten kan via www.runforlife.be. De opbrengsten gaan naar drie goede doelen op lokaal, nationaal en internationaal niveau. Lokaal wordt 't Ver-Zet-je gesteund, nationaal werd gekozen voor het Berrefonds. SISPVzw is dan weer het internationale project dat werd opgenomen.

Week van de Fairtrade

van 6 tot 16 oktober 2021

Eerlijk duurt het langst! Dat is een slogan die wij allemaal al lang kennen. We vinden dat niet meer dan logisch. Maar in de praktijk is dat niet zo. De rijkste 1% van de mensheid stoot bijvoorbeeld tweemaal zoveel CO₂ uit als de armste 50%. Samen met jullie wil fairtradegemeente Hoogstraten zorgen voor een meer duurzame en eerlijke samenleving.

Hoe en wanneer kan je mee aan de fairtradekar trekken?

- Kom een kop koffie drinken bij Oxfam Wereldwinkel (Vrijheid 100, 2320 Hoogstraten) van woensdag 6 oktober tot zaterdag 9 oktober en van woensdag 13 oktober tot zaterdag 16 oktober.
- Vier met ons mee (verjaardagsfeest, Jos Vinckx vertelt, faire kwis) op vrijdag 15 oktober om 19.00 uur in zaal Cecilia (Gelmelstraat 6a, 2320 Hoogstraten). Schrijf je in via hoogstraten@oww.be of in de winkel (75 plaatsen beschikbaar).
- Neem een kijkje in onze winkel van woensdag tot vrijdag van 10.00 tot 18.00 uur en op zaterdag van 10.00 tot 17.00 uur.



Hoogstraatse jongeren van infleefreis organiseren "inleefcafé"

Op 16 oktober nemen de zeven Hoogstraatse jongeren die deelnamen aan de jongerenreis jullie mee in hun ervaringen en interessante momenten die ze beleefden tijdens de jongerenreis naar Za-Kpota.

Afgelopen maand vertrokken zeven jongeren (Anke Brosens, Jinse Brosens, Laura Brosens, Maartje Van Aperen, Marieke Sysmans, Thaïs Peeters en Tuur Lauryssen) samen met twee begeleiders van de stad (Ariane Snels, medewerker mondiale samenwerking en Domien Cools, medewerker jeugdendienst) op jongerenreis naar Za-Kpota, waarmee stad Hoogstraten een stedenband heeft. De jongeren brengen jullie tijdens deze avond in de Afrikaanse sfeer door middel van de verhalen, foto's, smaken en kleuren.

Tijdens deze jongerenreis hebben de jongeren zich helemaal ondergedompeld in de lokale cultuur. De jongeren werkten ter plaatse rond thema's zoals afval en welzijn. Ben je benieuwd naar hun ervaringen en interessante verhalen? Kom dan zeker naar het inleefcafé. Noteer alvast 16 oktober in je agenda. Meer informatie vind je op de facebookpagina 'Hoogstraten gaat mondiaal'.

Stad Hoogstraten solidair met gemeenten getroffen door wateroverlast

In juli werden een heel aantal steden en gemeenten in het oosten van ons land getroffen door een ongeziene wateroverlast. De beelden troffen iedereen. Om solidair te zijn met de getroffen steden en gemeenten, besliste de stad om voor elke inwoner 1 euro te storten aan de solidariteitsactie 'Helpen Helpt' van het Rode Kruis, die de coördinatie van de hulpverlening op zich neemt. 21.556 Hoogstraatse inwoners staan dus gelijk aan een bijdrage van 21.556 euro.



Aandacht voor ... dementie

Op 21 september 2021 was het de Werelddag voor Dementie. In Hoogstraten is een Familiegroep (Jong)Dementie actief van de Alzheimer Liga Vlaanderen. Meermaals per jaar nodigen we mantelzorgers en familieleden van (jonge) personen met dementie uit op bijeenkomsten.

Wat mag je verwachten?

Na een korte toelichting van het thema bij aanvang worden alle vragen, bedenkingen, ervaringen,... rond het onderwerp in de groep gebracht. Ook voor hen die liever vooral hun oor te luisteren komen leggen, is er plaats in de familie-groep. Er zijn geen verplichtingen en we staan voor alle vragen open.

Programma:

- **Vrijdag 22 oktober – Wandel en babbel**
Samen met lotgenoten op pad in de mooie natuur van Wortel-Kolonie. Je familielid met dementie is ook van harte welkom. Na een korte wandeling sluiten we af met wat lekkers. Vertrek aan Bezoekerscentrum De Klapekster (Kolonie 41, 2323 Wortel) om 14.00 uur.
- **Donderdag 2 december 2021 – Zorgpremies**
Een maatschappelijk werker van de mutualiteit geeft uitleg over zorgpremies. Waar heb ik recht op? Hoe vraag ik ze aan? Deze bijeenkomst vindt plaats in WZC Stede Akkers op verdieping -1 (Jaak Aertsiaan 2, 2320 Hoogstraten) om 19.00 uur.

Praktisch:

- Informatie en inschrijven via 03 340 16 00 of hoogstraten@alzheimerligavlaanderen.be
- Wil je graag deelnemen, maar heb je nog een aantal vragen? Weet je niet waar je opvang kan vinden? Of ben je bang voor extra kosten (bijv. oppas, vervoer...)? Contactpersoon Kim Michielsens zoekt graag samen met jou naar een oplossing.



Dag van de Jeugdbeweging

Op 22 oktober kleuren we het land opnieuw in met onze jeugdbewegingshemden, t-shirts en sjaaltjes. Heel wat Hoogstraatse jongeren gaan elke week naar de jeugdbeweging. Ze brengen er hun vrije tijd door en maken er vrienden voor het leven. En dat willen we vieren tijdens de Dag van de Jeugdbeweging. Om dit feest gezamenlijk in te zetten, is iedereen die bij een jeugdbeweging is welkom voor een stevig ontbijt aan het plein achter Zaal Pax in de Dokter Versmissenstraat. 22 oktober is jullie dag, dus trek met trots je uniform aan en kom genieten van een heerlijk ontbijt.

Praktisch:

- 22 oktober 2021, van 7.00 tot 8.15 uur
- Plein achter Zaal Pax (Dr. Versmissenstraat, 2320 Hoogstraten)

Maak mee de KLIK met ArmenTekort

ArmenTekort verbindt kansrijke en kansarme mensen met elkaar om zo elkaars talenten te (her)ontdekken. Zo ontstaan er ware buddytrajecten waarbij kansrijke en kansarme mensen elkaar ondersteunen en wederzijds vertrouwen opwekken. Wil je hier meer over weten? Neem dan deel aan de online infosessie en ontdek wat kansarmoede juist is, hoe buddy's elkaar kunnen helpen en welke ondersteuning je tijdens dit traject krijgt van ArmenTekort. Surf snel naar www.armentekort.be/infosessie.

Erfpacht, iets voor jou?

Kopen via een erfpacht betekent dat je voor een lange periode het zakelijk recht krijgt van de grond en de woning om die te gebruiken alsof het jouw eigendom is. Na de erfpacht gaan de grond en de woning terug naar de oorspronkelijke eigenaar. Je koopt met andere woorden niet de grond en de woning, maar je betaalt wel voor het recht om die voor een lange periode te gebruiken.

Je betaalt een eenmalige instapvergoeding (instapcanon), en een jaarlijkse vergoeding (jaarlijkse erfpachtcanon). Je hoeft dus geen zware hypotheek af te sluiten. Bovendien is de jaarlijkse erfpachtcanon aftrekbaar in de personenbelasting. Ook de registratierechten liggen, ten opzichte van een normale verkoop, een stuk lager.



Fabrik Elentrik komt bij jou in de wijk

Fabrik Elentrik is een pop-upenergiecafé, waarmee de huisbezoeker wonen in Hoogstraatse wijken en dorpen langsgaat om te informeren over energiebesparing, renovatie en hernieuwbare energie. Met Fabrik Elentrik wil het stadsbestuur de bewoners prikkelen om na te denken over de verbetering van hun woning, ook al hebben ze misschien geen onmiddellijke renovatieplannen. Vanaf 2020 zijn bijvoorbeeld dakisolatie, dubbele beglazing en rookmelders verplicht in alle woningen. Ook zijn de normen inzake ventilatie verstrengd.

Tijdens een Fabrik Elentrik-moment kunnen we alle vragen over renovatie, isolatie, hernieuwbare technieken, hoogrendementsbeglazing, energieverbruik, enz. beantwoorden. Om extra goed te informeren werken we samen met Campina Energy. We worden bijgestaan door enkele adviseursexperts, die de meer technische vragen kunnen beantwoorden en zelfs de eventuele renovatieplannen mee kunnen begeleiden.

Elk Fabrik Elentrik-moment begint om 19.30 uur en eindigt op 21.00 uur. In september kwamen we al in Hoogstraten en Wortel. De komende dagen verschijnt Fabrik Elentrik nog op:

- 27 september op het parkeerterrein in de Kerkstraat in Meerle
- 4 oktober op de parkeerplaats bij frituur Het Beekske in Meersel-Dreef

Waar komen erfpachtwoningen in Hoogstraten?

Enkele jaren geleden kocht De Noorderkempen de oude kloostersite in het centrum van Meer. De bestaande gebouwen worden gerenoveerd in samenwerking met vzw Klooster Meer. Waar vroeger klaslokalen waren, staan nu 6 nieuwe woningen die binnenkort worden aangeboden. Ondertussen is ook gestart met de bouw van 11 erfpachtwoningen in de tuin van het klooster. Deze woningen zullen casco opgeleverd worden, dus er is nog veel ruimte voor persoonlijke smaak en keuzes in de binnenafwerking. De ganze site is beschermd door Onroerend Erfgoed omwille van zijn prachtige gebouwen en tuin. Het is een unieke locatie om te wonen, rustig gelegen maar toch dichtbij de school, winkels, openbaar vervoer...

Het toewijzen van de woningen zal plaatsvinden in het najaar van 2022. Kandidaten kunnen zich inschrijven in het register voor erfpachtwoningen via www.denoorderkempen.be/erfpacht. Voor meer info kan je contact opnemen met Eveline Snels via 014/63 95 97 of eveline.snels@denoorderkempen.com.

op afspraak!



Politiezone Noorderkempen werkt vanaf 1 oktober op afspraak

Een klacht neerleggen of aangifte doen bij de politiezone Noorderkempen? Op 1 oktober start de politiezone met een online afsprakenagenda, zodat je zelf je afspraak kan inplannen.

Waarom een afspraak?

Er zijn tal van voordelen aan dit afsprakensysteem. Je kan van thuis uit bekijken welke momenten je het beste passen. Eens je op het kantoor bent, moet je niet meer wachten en word je meteen verder geholpen door de juiste persoon. Bovendien weet je op voorhand welke documenten je moet meebrengen.

Heb je toch nood aan een dringend bezoek en lukt het niet meer om een afspraak te maken? Bel het kantoor op of kom even langs, dan kan de onthaalmedewerker je een afspraak geven. Hou er rekening mee dat reeds geplande afspraken voorrang hebben op nieuwe afspraken.

Uiteraard blijft de politie 24/7 beschikbaar voor dringende hulp. In noodgevallen kan je steeds het noodnummer 112 contacteren.

Hoe maak je online een afspraak?

Vanaf 1 oktober vind je een link op de website www.politie.be/5363 waar je online een afspraak kan maken. Het handige afsprakensysteem wijst vanzelf de weg.

Heb je geen internet of twijfel je of je wel een aangifte zou moeten doen? We geven graag advies en maken indien nodig een afspraak. Je kan het hoofdkantoor in Hoogstraten dagelijks bereiken tussen 08.00 en 17.00 uur op het nummer 03 340 88 00. Je kan op onze website terecht voor de openingsuren en contactgegevens van de wijkkantoren.

Veiligheidsmonitor: vul de vragenlijst in!

De Veiligheidsmonitor is een enquête die bij de bevolking gevoerd wordt over verschillende veiligheidsthema's. Via dit kanaal word je als burger bevraagd over verschillende onderwerpen, zoals je (on)veiligheidsgevoel, buurtproblemen, of je het slachtoffer werd van een misdrijf en de kwaliteit van het optreden van de politieagenten. Het initiatief wordt georganiseerd door de politie, in samenwerking met de Federale Overheidsdienst Binnenlandse Zaken en de lokale besturen. 400.000 personen zijn geheel onwillekeurig geselecteerd en ontvangen in de loop van september, oktober of november een vragenlijst die ze dan kunnen invullen.

De verzamelde gegevens bevatten waardevolle informatie voor de uitwerking van het veiligheidsbeleid van onze stad. Ontvang je een vragenlijst? Dan zou het een enorme hulp zijn voor onze politiediensten als je de tijd neemt om de vragen van de enquête te beantwoorden. Je medewerking is van groot belang. Deelnemen kan eenvoudig online via internet of via een vragenlijst op papier. Je antwoorden worden volledig anoniem verwerkt.

Concreet worden de verschillende vragenlijsten vanaf half september verspreid. Wie via de toevalssteekproef wordt geselecteerd, krijgt de enquête in de brievenbus. De resultaten kan je begin 2022 verwachten. Meer informatie over de veiligheidsmonitor vind je op www.besafe.be/nl/veiligheidsthemas/veiligheidsmonitor.

DOE MEE



De plantgoedactie is er weer

Plant dit najaar extra bomen en struiken in je tuin en ga voor een win-win-win!

1. WIN: door extra schaduw en minder verdamping controleer je de temperatuur en het vochtverlies in je tuin.
2. WIN: je versterkt de biodiversiteit in je tuin door het gebruik van streekeigen planten of planten met veel nectar.
3. WIN: door planten aan te kopen via de plantgoedactie die de stad samen met Natuurpunt Markvallei organiseert, ondersteun je de aankoop en het onderhoud van natuurgebieden in Hoogstraten.

Je kan bomen en struiken bestellen tot 20 oktober. Extra informatie vind je terug op www.hoogstraten.be/plantgoedactie of neem een folder mee in bezoekerscentrum De Klapekster of op het stadhuis. Bestellen kan op onze website of via het bestelformulier in de folder.

Wat doe je met herfstbladeren van straatbomen?

Herfstbladeren zijn een prima aanwinst voor je tuin. De natuur beschermt namelijk op die manier zaden en kiemplantjes met een warm deken tegen de koude winter. Als de bladeren stilaan verteren, worden ze een bron van voedsel en energie in de lente. Ook vogels zijn helemaal gek van zo'n hoop bladeren, waar ze lekker in kunnen rommelen. Egels en insecten kunnen zich er dan weer een hele winter lang in verstoppen.

Maar soms valt er langs de straatzijde meer blad dan je tuin of de berm aan kan. Als het dan fel regent, kunnen de bladeren glad en gevaarlijk worden. Om daarvoor een oplossing te bieden, zal het stadsbestuur bladkorven voorzien in de centrumstraten. De bladkorven worden geplaatst vanaf begin oktober en blijven staan tot alle bladeren gevallen zijn.

Is de bladkorf in je straat vol, dan kan je dat melden via het meldingsformulier op onze website of bij de medewerkers van de Frontoffice op het nummer 03 340 19 30. We plannen dan een tussentijdse lediging in. Je mag enkel blad en vruchten afkomstig van straatbomen in de bladkorven deponeren. Als we misbruik vaststellen, zullen we de bladkorven verwijderen.

Nacht van de Duisternis



Stad Hoogstraten neemt op 9 oktober, samen met nog een heel deel andere gemeenten, deel aan de 'Nacht van de Duisternis'. Netbeheerder Fluvius zal dan de openbare verlichting 's avonds en 's nachts doven. Door de openbare verlichting te doven, minimaliseren we lichthinder en kan je genieten van het nachtelijke landschap.



Schrijf je in voor de

groepsaankoop groene stroom!

De dienst Wonen opent opnieuw haar loketten om inwoners te ondersteunen bij de inschrijving en eventuele bevestiging van de groepsaankoop groene stroom. Die groepsaankoop wordt georganiseerd door iChoosr.

We openen de loketten op de volgende dagen:

- 11 oktober in de voormiddag, namiddag en avond
- 12, 14 en 15 oktober in de voormiddag
- 13 oktober in de voor- en namiddag

Wil je graag langskomen op één van deze momenten?

Contacteer eerst de dienst wonen. Zij werken op afspraak. Vergeet zeker de eindafrekening van je elektriciteitsverbruik niet mee te nemen, aangezien we je verbruik en EAN-code nodig hebben om je in te schrijven en ervoor te zorgen dat je een correct voorstel krijgt. Je kan terecht bij de dienst wonen op wonen@hoogstraten.be.



De Markt van Ferm vaste waarde op de site van VITO

De Markt heeft sinds september een vaste stek gekregen in de land- en tuinbouwschool van het VITO. Je kan nog de rest van het jaar bij hen terecht voor verse lokale producten, en dat elke vrijdagmiddag van 15.00 tot 19.00 uur! Je kan jezelf ook nog steeds aanmelden als standhouder. Surf voor meer informatie naar www.samenferm.be/netwerk/de-markt.

Hoe kunnen we onze luchtkwaliteit verbeteren?

Samen met gemeente Wuustwezel hebben we een studie laten uitvoeren over de luchtkwaliteit. Hieruit bleek onder meer dat houtverbranding in onze regio een belangrijke bron van fijnstof is. Wist je dat correct stoken een merkbare verbetering van de luchtkwaliteit kan opleveren? We hebben de kwaliteit van de lucht die wij dagelijks inademen dus zelf mee in de hand. Daarom geven we je graag enkele tips.

**Werk mee aan een betere
LUCHTKWALITEIT**

**HOE
STOOK
je het best?**

- Onderhoud je kachel en schoorsteen. Laat de schoorsteen minstens één keer per jaar vegen.
- Zorg bij het aansteken en tijdens het stoken voor voldoende luchttoevoer.
- Gebruik enkel droog hout en voeg steeds kleine hoeveelheden hout toe.
- Leg de houtblokken tijdens het aanmaken kruislings.
- Sluit de luchttoevoer nooit af zolang het vuur brandt. Zo vermijd je een CO-vergiftiging.



Covid Safe Ticket: jouw toegang tot evenementen

Hoera! Het is weer zover: tijd om evenementen te organiseren. De vaccinatie doet zijn werk en er is terug het één en ander mogelijk. Maar natuurlijk moeten we voorzichtig blijven en zijn er nog steeds een aantal maatregelen van kracht. Zo opent het Covid Safe Ticket een aantal deuren die het laatste anderhalf jaar stevig op slot zaten. We zetten even op een rij wat het Covid Safe Ticket juist is en hoe je het kan gebruiken.

Wat is het Covid Safe Ticket?

Het Covid Safe Ticket is een certificaat dat aangeeft of je volledig gevaccineerd bent, een recente negatieve coronatest hebt afgelegd of net hersteld bent van een coronabesmetting. Het Covid Safe Ticket wordt vooral gebruikt als toegangsvoorwaarde voor bepaalde evenementen. Wanneer een evenement gebruik maakt van een Covid Safe Ticket, is het voor de deelnemers toegestaan om zonder mondmasker en zonder afstand te bewaren van het evenement te genieten.

Wanneer wordt een Covid Safe Ticket gebruikt?

Sinds 1 september kan het Covid Safe Ticket gebruikt worden bij binnenevenementen vanaf 200 personen. Voor evenementen die buiten plaatsvinden, staat de teller op 400 personen. Vanaf 1 oktober wordt die drempel verhoogd naar respectievelijk 500 en 750 deelnemers. Het Covid Safe Ticket is verplicht bij binnenevenementen van meer dan 3000 personen en evenementen buiten van meer dan 5000 deelnemers.

Hoe bekom je een Covid Safe Ticket?

Het Covid Safe Ticket kan je gemakkelijk digitaal bewaren via de COVIDsafe app of je kan je COVID-certificaat via je burgerprofiel opvragen. Zorg ervoor dat je ook steeds je identiteitskaart bij je hebt!

Goe Bezig!



Tijdens de zomermaanden organiseerden Progress Sport, De Slinger en De Bonte Beestenboel samen met medeorganisatoren Jill Ooms, Silke Brosens, Lies van der Kaa, Peter Ouwerkerk, Rik Ouwerkerk, Liese Meeusen, Sander De Bruyn en Guy Peeters een inclusief kamp. Daarin kwamen een 25-tal kinderen met en zonder beperking samen om er aan allerlei leuke activiteiten deel te nemen. En dat in de mooie groene omgeving van Wortel-Kolonie! Wij klappen alvast in onze handen voor dit mooie initiatief.



CULTUUR



GC

Klaar
voor een
jaar
vol
cultuur?

Kijk jij ook reikhalzend uit naar een cultureel najaar vol met spectaculaire en meeslepende voorstellingen? Dan hebben we goed nieuws! Want GC Hoogstraten staat te popelen om jou te verwelkomen tijdens het nieuwe theaterseizoen.

Wat staat er in het najaar 2021 op de planning?

Dit najaar gaan bij GC Hoogstraten de vaste waarden weer hand in hand met de te ontdekken parels. Stef Bos en Erhan Demirci staan naast het bijzondere vuurspektakel van Sprookjes enzo op de kalender. Ben je een echte theaterliefhebber? Dan zijn Skagen en de voorstelling van Eigen Kweek zeker iets voor jou. Meer een muzikliefhebber? Check dan Wannes Capelle en Nicolas Callot in de kerk van Wortel. Het najaar afsluiten doet GC Hoogstraten met Kamal Kharmach op 30 december.

Wat staat er in het voorjaar 2022 op de planning?

Op maandag 11 oktober start ook de ticketverkoop voor voorjaar 2022. De fotocollage hierboven doet ons er alvast er naar uitkijken. Herken jij een van de voorstellingen?



Begin september werd Johan De Kock, de winnaar van onze affichewedstrijd, samen met zijn vrouw uitgenodigd in het stadhuis voor een gesprek met onze schepen Arnold Wittenberg. Ze werden letterlijk in de bloemetjes gezet en kregen het duoticket voor een jaar lang gratis cultuur officieel overhandigd. Johan en zijn vrouw mogen een seizoen lang gratis naar alle voorstellingen van GC Hoogstraten. Wij kijken er alvast naar uit om hen te verwelkomen.

WWW.GCHOOGSTRATEN.BE

In deze publicatie nemen we alle Hoogstraatse activiteiten op die we kunnen terugvinden in de databank 'Uit in Vlaanderen'. Organiseer je een of andere activiteit – groot of klein – geef dit dan in op de website www.uitinhoogstraten.be

Kapelletjeswandeling Meerle

Vanaf zaterdag 1 mei 2021 tot vrijdag 31 december 2021

Raadhuis Gemeenteplein 12 - 328 Meerle

Organisator: vzw Halte Merlet

Prijs: 1 euro - Info: 0497 91 87 66

haltemerlet@hotmail.com

Fietszoektocht met rebus en kinderraadsels

Vanaf zaterdag 1 mei 2021 tot zondag 7 november 2021 - Omgeving Meerle

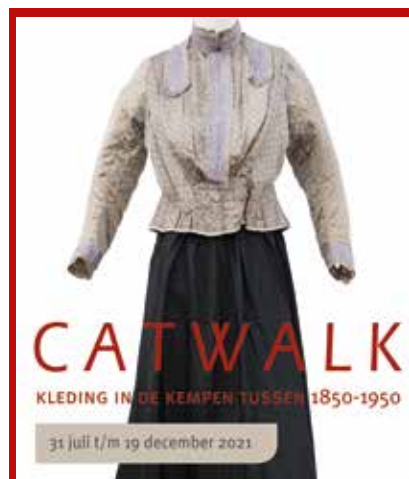
Organisator: Gezinsbond Meerle

Prijs: € 3

Tickets: VVV Hoogstraten, Paters Meersel-Dreef en 't Winkeltje bij Bart en Vera Meerle

Info en inschrijven: 03 315 09 99

gezinsbondmeerle2013@gmail.com



Tentoonstelling: Catwalk – kleding in de Kempen tussen 1850-1950

Vanaf zaterdag 31 juli 2021 tot zondag 19 december 2021 van 14.00 tot 17.00 uur op woensdag, donderdag, vrijdag, zaterdag en zondag

Mode is alom aanwezig. Mode is voor ons zelfs bijna evident. Dit was echter niet zo vanzelfsprekend voor onze voorouders!

Heeft u zich al ooit afgevraagd hoe men 100 jaar geleden gekleed ging in de Kempen? Droeg iedereen dezelfde kleding? Was men bezig met de heersende modetrends? Wie droeg traditionele kleding en hoe zag die er dan uit?

Begijnhof 9 2320 Hoogstraten

Organisator: Stedelijk Museum

Prijs: gratis - Info: 03 340 19 80

museum@hoogstraten.be

20e Spilzakkentocht

donderdag 30 september 2021 van 10.00 tot 17.00 uur

Kolonie 30

2323 Hoogstraten

Prijs: € 2 (leden: € 1,50)

Organisator: De Noorderkempen Hoogstraten

Info: mertensjan772@gmail.com

0474 63 56 43

Workshop babymassage

Vrijdag 1 oktober van 9.30 tot 10.30

Bibliotheek

Lindendreef 1B

2320 Hoogstraten

Organisator: Huis van het Kind

Prijs: gratis

Info en inschrijven: 03 340 19 59

huisvanhetkind@hoogstraten.be

Bingo – fanfare Meerle

Zaterdag 2 oktober 2021 om 19.30 uur

Parochiezaal Ons Thuis

Gemeenteplein 2

2320 Hoogstraten

Info: fanfaremeerle@gmail.com

Musica Divina 2021

Eric Sleichim & BLINDMAN [sax] - Stylus Fantasticus

Zaterdag 2 oktober 2021 van 20.00 tot 21.15 uur

BLINDMAN [sax] brengt de virtuositeit van de Stylus Fantasticus op eigenzinnige manier tot leven. Deze stijl uit de vroege barok werd gekenmerkt door een absolute vrijheid, wars van melodie, tekst en structuur. Orgelwerken van Dieterich Buxtehude worden gearrangeerd door Eric Sleichim en madrigalen van Carlo Gesualdo worden elektronisch tot een nieuwe gedaante herschapen.

Begijnhofkerk

Begijnhof 39 - 2320 Hoogstraten

Organisator: Festival van Vlaanderen Kempen

Prijs: € 20 basistarief

€ 10 -26-jarigen

Info: 015 20 49

Kermis Meer

3, 4, 5, 6 oktober en 10 oktober

Volksspelen in de Meerse café's op maandag

4 oktober inschrijven vanaf 12.30 uur

Cursus sporenplanten (Wortel)

Woensdag 6 oktober 2021 van 19.30 tot

22.30 uur

Zaterdag 9 oktober 2021 van 14.00 tot 17.00

uur

De Klapekster - Kolonie 41

2320 Hoogstraten

Organisator: Natuurpunt Markvallei

Prijs: € 16 leden

€ 46 niet-leden

Info en inschrijvingen: 0474 51 57 95

yvonneengelen@telenet.be

Workshop Drums fit

Woensdag 6, 13, 20 en 27 oktober 2021 van 20.00 tot 21.00 uur

Vrijheid 234

2320 Hoogstraten

Organisator: Ferm Hoogstraten

Prijs: € 7 leden

€ 10 niet-leden (per avond)

Info en inschrijven: [fermhoogstraten@](mailto:fermhoogstraten@hotmail.com)

[hotmail.com](mailto:fermhoogstraten@hotmail.com)



Today I kill you!

Zaterdag 9 oktober 2021 om 20.15 uur

'TODAY I KILL YOU' vertelt een universeel verhaal, in een vorm die de complexiteit van de moederzoonrelatie in al haar aspecten weergeeft: de liefde, de woede, de erotiek, het zich willen verwijderen, het nooit van elkaar los geraken, het elkaar nodig hebben, de fantasmes die de relatie rijk is, de projecties, de taboes, het onzegde, het teveel aan woorden, de zelfhaat en het narcisme.

Rabboenzaal

Lindendreef 372320 Hoogstraten

Organisator: GC Hoogstraten

Prijs: € 12

Info: www.hoogstraten.be/gchoogstraten

ONDER VOORBEHOUD:

Dit overzicht is opgemaakt op 10 september 2021. Het is mogelijk dat op het tijdstip van publicatie een aantal evenementen toch niet kunnen doorgaan omwille van de maatregelen tegen de verspreiding van het coronavirus.



Eerste wandeling Markdal

Zondag 10 oktober 2021 om 14.00 uur
Samenkomst op parking Polderdreef
Strijbeek

Organisator: Markdal
Prijs: 0,50 euro per wandeling, 3 euro voor 10 wandelingen
Info: 0474 46 02 47

Oxfam nationaal wordt 50 jaar

Vrijdag 15 oktober 2021 van 19.00 tot 22.30 uur
Gelmelstraat 6a - 2320 Hoogstraten

Organisator: Oxfam Wereldwinkel Hoogstraten
Prijs: 5 euro
Info: 0497 51 94 59
hoogstraten@oww.be

Koloniewandeling

Zondag 17 oktober 2021 van 14.00 tot 17.00 uur

De Klapekster
Kolonie 41
2320 Hoogstraten

Organisator: Natuurpunt Markvallei
Prijs: gratis
Info en inschrijven: gidsenwerkgroep@natuurpuntmarkvallei.be

Hoe dieren de wereld zien – Het dierenrijk door een andere bril

Donderdag 21 oktober 2021 en donderdag 28 oktober van 19.30 tot 21.30 uur

Klein Seminarie
Vrijheid 234 - 2320 Hoogstraten

Organisator: Davidsfonds Academie
Prijs € 42 basistarief
€ 37 voor leden
Info: 03 314 49 24 of 016 31 06 70
hoogstraten.davidsfonds@telenet.be

Bloemlezing solo – Stef Bos

Vrijdag 22 oktober 2021 om 20.15 uur

Rabboenizaal
Lindendreef 37
2320 Hoogstraten

Organisator: GC Hoogstraten
Prijs: 20 euro
Info: <https://www.hoogstraten.be/gchoogstraten>

Wandel en Babbel

Familiegroep dementie

Vrijdag 22 oktober
14.00 tot 16.00 uur

Samen met lotgenoten op pad in de mooie natuur van Wortel-Kolonie. Je familielid met dementie is ook van harte welkom. Na een korte wandeling sluiten we af met wat lekkers.

De Klapekster
Kolonie 4
2323 Wortel
Gratis

Contactpersoon: Kim Michielsens

Inschrijven via: 03 340 16 00

Info: hoogstraten@alzheimerligavlaanderen.be

Kermis Boereneinde

Zondag 24 oktober 2021

Nog geen programma bekend



17 oktober - Dag van Verzet tegen Armoede

Op 17 oktober is het Internationale Dag van Verzet tegen Armoede. Om die dag extra aandacht te bieden voor mensen in een kwetsbare situatie organiseert Hoogstraten verschillende initiatieven.

Hoogstraten trekt aan de bel tegen armoede

Op maandag 18 oktober rinkelt de schoolbel een extra keer. Dit om stil te staan bij kinderarmoede. In Vlaanderen groeit 1 kind op 7 op in armoede. Scholen knopen zo mee de strijd aan tegen armoede. Voor de derde graad lager onderwijs is er in samenwerking met 't Ver-Zet-je een inleefspel ontwikkeld. Kinderen leren al spelend over armoede. Ze krijgen daarna een rondleiding in de foodshop van de voedselbedeling.



Concert Stef Bos

Op 22 oktober nodigt het GC Hoogstraten, in samenwerking met verschillende armoedepartners, Stef Bos uit in Hoogstraten. Hij brengt in de Rabboenizaal zijn intieme voorstelling Bloemlezing waarbij hij, vergezeld van zijn piano, een combinatie brengt van een aantal bekende en nieuwe songs. Tickets zijn verkrijgbaar via VisitHoogstraten of via www.gchoogstraten.be. **Knoop mee de strijd aan tegen armoede en hang een wit geknoopt laken uit op 17 oktober!**



Terugblik

1. Op 15 augustus organiseerden Bicycle Club Hoogstraten en De Hoogstraatse Spurters het BK Aspiranten in Hoogstraten. Zo'n 300 renners tussen 12 en 14 jaar gingen op de Vrijheid de strijd aan voor de nationale titel tijdens een tijd- en wegrit. Proficiat aan alle deelnemers!
2. Op 31 augustus sprongen onze burgemeester, schepenen en managers op de fiets. Ze reden de volledige fietsroute voor het participatietraject van het nieuwe ruimtelijk beleidsplan af. Gedurende anderhalve maand konden alle Hoogstratenaren deelnemen aan het participatietraject en digitaal hun ideeën achterlaten voor het nieuw ruimtelijk beleid van de stad. In oktober volgt een volgende fase van het participatietraject. Je kan het volgen via ons digitaal stadsplein www.denkmeehoogstraten.be.
3. Begijntjes Laat Besluit vond dit jaar plaats op 22 augustus, weliswaar in een alternatief jasje. De kinderen van de vijf gebuurtten Boereneinde, Buizelhoek, Houvast, Lindendreef en Westhoek gaven 's namiddags een klein optreden op het binnenplein aan de Jaak Aertsiaan. Daarna gingen de 80 kinderen in een stoet al zingend en dansend via het Klein Seminarie richting het stadhuis. Daar gaven ze de Begijn, Ezel en Vaandel aan de burgemeester met de vraag om er nog een jaar goed voor te zorgen.
4. Sinds augustus is er aan de Kapucijnenkerk van Meersel-Dreef een mooi, nieuw standbeeld te bezichtigen, genaamd 'St. Francis with the Birds' (de Heilige Franciscus met de vogels). Het oorspronkelijke beeld werd door beeldend kunstenaar Frederick Franck gemaakt en staat momenteel in een park in de buurt van New York te pronken. De technische dienst van de stad Hoogstraten bereidde de ondergrond voor. Het beeld zelf werd geplaatst door de firma Sprangers uit Hoogstraten in opdracht van de Kapucijnengemeenschap.



1



2

3



Waar in Hoogstraten is deze foto genomen?

Stuur jouw antwoord ten laatste op 10 oktober 2021 naar de communicatiedienst van Hoogstraten op communicatie@hoogstraten.be of telefoneer naar 03 340 19 50. Je mag maximum één antwoord per gezin insturen. Uit de juiste antwoorden trekt een onschuldige hand één winnaar. Vergeet niet om je contactgegevens te vermelden, anders kom je niet in aanmerking.



Nieuwe
foto

Vorige fotowedstrijd



Vera Vechter uit de Venhoeve in Hoogstraten is de winnaar van de fotowedstrijd in Info'zine van september. Zij zag dat de foto genomen is ter hoogte van de Klinketstraat 27 in Wortel.

Vera wint een Hoogstraatse cadeaubon, af te halen bij VisitHoogstraten.

4



© Pierre Verbaeten



9/10

SKAGEN

Today, I Kill you

9/10

SKAGEN

TODAY, I KILL YOU!

22/10

STEF BOS

BLOEMLEZING SOLO

3/11

CINE FAMILIE

DE AVONTUREN VAN NONO

11/11

EIGEN KWEEK

TWEEMANSCOLLECTIEF VETO

13/11

ANNEMIE STRUYF EN SOETKIN BAPTIST

DROMEN UIT HET HOGE NOORDEN

19/11

ERHAN DEMIRCI

WA MAKE

27/11

SPROOKJES ENZO

VUURSPEKTAKEL INCONTRI#2

2/12

DELPHINE LECOMPTE

LEZING

11/12

WANNES CAPELLE EN NICOLAS CALLOT

SCHUBERT IN HET WEST VLAAMS

30/12

KAMAL KHARMACH

EINDEJAARSCONFERENCE 2021

WWW.GCHOOGSTRATEN.BE