

INFOZINE



NOVEMBER 2022 - JONGERENEDITIE



Hoogstraten
hoogst hartelijk

INHOUD

- 3. Gezondheid
- 6. Energietips
- 8. Toerisme
- 10. Jeugdraad
- 12. Cultuur
- 14. Samenleving
- 16. Mobiliteit
- 18. Berichten
- 20. Bib
- 21. Berichten
- 23. Duurzaamheid
- 24. UiT in Hoogstraten
- 26. Berichten
- 27. Terugblik

COLOFON

INFOZINE is een uitgave van de communicatiedienst van stad Hoogstraten.

REDACTIEADRES

Vrijheid 149
2320 Hoogstraten
✉ communicatie@hoogstraten.be

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER

Stad Hoogstraten

LAYOUT

Drukkerij stad Hoogstraten

ONTWERP

www.supermoon.be

DRUK

Drukkerij Maes

STAD HOOGSTRATEN

CONTACT

Onthaal
Vrijheid 149, 2320 Hoogstraten

☎ +32 (0)3 340 19 11
✉ onthaal@hoogstraten.be
🌐 www.hoogstraten.be

VOLG ONS OP

f @StadHoogstraten
📷 @VisitHoogstraten

Jong zijn ...



Beste lezer

Jong zijn... De periode in het leven waar grote mensen nostalgisch aan terugdenken, maar ook de periode die als jongere soms aanvoelt als een kader waar je graag uit zou willen breken.

Al moeten we eerlijk toegeven: jong zijn in Hoogstraten is zeker niet erg. Jong zijn in Hoogstraten, dat is: meedoen aan Begijntjes Laat Besluit, de Heilig Bloedprocessie,... Er zijn veel initiatieven waardoor er altijd iets te doen is. Hoogstraten is een rustige stad, maar er is toch altijd ambiance. Na school zijn er verschillende activiteiten; zo kan je je uitleven in de jeugdbewegingen, zijn er veel sportclubs en je kan veel bijleren over muziek en acteren aan de Academie voor Muziek en Woord. Kort samengevat: veel plaatsen waar je jezelf kan zijn en kan ontplooien.

Misschien is dat wel het verschil tussen 'jong zijn' en 'grote mensen'. Actief zoeken naar plaatsen waar je jezelf kan zijn. Waar je jezelf kan ontplooien. Niet bang zijn voor wat komt omdat je 'toch nog een heel leven voor je hebt'. 'Je moet het nu doen, want nu ben je nog jong!'

Laat dit een oproep zijn om altijd een beetje jong te blijven. Om altijd te blijven zoeken naar wie je bent en er niet zomaar genoeg mee te nemen. Er zijn afspraken, regels die bepalen wanneer iets goed is of wanneer iets fout is. Er is altijd wel iemand die in jouw plaats beslist of iets goed of fout is. Het heeft dus eigenlijk geen zin om je daar druk in te maken, iemand anders doet dat wel voor jou. Het is aan jou om er gewoon het beste van te maken, te genieten van de keuzes die je al dan niet maakt.

Laten we soms overdrijven en soms te veel in onze comfortzone blijven. Laten we die grens verleggen van links naar rechts, van boven tot onder, van hier naar daar. Wees ongeremd, ongetemd en doe vooral wat goed voelt. En maak je vooral niet te veel zorgen: als het te veel of te weinig is hoor je het wel. Maar bovenal: laten we jong zijn!

Noore Van Opstal, Lauren Vervoort & Camille Dolfeyn

Academie voor Muziek en Woord de Noorderkempem

Wist
je dat

... de cover van dit jeugdnummer gemaakt is door jongeren van het IKO-atelier van Dorien Van Bavel? De jongeren hebben hun favoriete plekje uit Hoogstraten in beeld gebracht via een collage. Herken jij ze?

TOP in je KOP

Top in je kop dat wensen we iedereen!

Vind jij het ook belangrijk dat iedereen zichzelf kan zijn en zich goed kan voelen? Zit je soms zelf niet lekker in je vel of wil je graag een vriend of vriendin helpen maar weet je niet hoe? Dan wijst 'Top in je kop' je de weg.

Wat is 'Top in je kop'?

'Top in je kop' is een onderdeel van Noorderkempen Werkt. Zij brengen het hulpaanbod voor jongeren in de Noorderkempen van A tot Z in kaart. Zo weet jij als jongere meteen waar je terecht kan bij vragen, twijfels of problemen.

Jongeren zijn dé experts als het gaat over welzijn.

In de grote vakantie zijn zij samen met het kenniscentrum kinderrechten in gesprek gegaan met een 60-tal jongeren in de Noorderkempen. Samen met de jongeren zijn ze op zoek gegaan naar antwoorden op de volgende vragen:

- Wanneer voel jij je goed in je vel?
- Waar word je gelukkig van?
- Weet jij waar je terecht kan wanneer je vragen hebt of je niet goed in je vel voelt?
- Welke informatie over welzijn heb jij nodig?

Ook jongeren uit de basisscholen en secundaire scholen werden in oktober bevraagd.

Hulp op maat van jongeren

Dankzij deze gesprekken kunnen ze goed inschatten welk hulp jongeren nodig hebben en kunnen ze advies op maat geven in de Noorderkempen. In de toekomst gaan ze samen met jongeren verschillende acties rond

mentaal welzijn op touw zetten zodat iedereen zich 'Top in je kop' kan voelen. Ook de secundaire scholen, het JAC, CLB, CGG en verschillende psychologen zullen hieraan meewerken.

Ook jij kan meehelpen!

Wil jij je als jongere inzetten voor mentaal welzijn in je regio? Dan kan ook jij meehelpen. Ben jij tussen 10 en 20 jaar en denk jij graag mee? Stuur een mailtje naar: dorien.vandepoel@nkwerkt.be of stuur eens een berichtje naar 0471 24 54 12.

Weet jij waar je terecht kan?

Ben je op zoek naar een luisterend oor? Wil je weten bij wie je terecht kan voor vragen of bezorgdheden? Dan kan je de 'flowchart' van 'Top in je kop' raadplegen. Dit overzicht brengt al het jeugdhulpaanbod in de Noorderkempen van A tot Z in kaart. Je zal zien dat je in de Noorderkempen bij heel wat organisaties terecht kan. Ben je het leren beu? Heb je geen zin meer in school? Zoek je hulp voor een verslaving of zit je niet lekker in je vel? Dan maakt deze handige tool je vlot wegwijs in het lokaal aanbod. Ook wie nood heeft aan psychologische hulp vindt makkelijk de weg naar een psycholoog dankzij de flowchart.

Wil jij hem ook zien? Surf naar www.hoogstraten.be/topinjekop of scan de QR-code links hiernaast.





**Nood aan een babbel
of op zoek naar info?**

Hulp is niet ver weg!

Zit je ergens mee en wil je er met iemand over praten? Ben je op zoek naar informatie over een thema dat je belangrijk vindt? Je gezondheid, vrienden, seks, relaties, school, vrije tijd, jezelf kunnen zijn,... Maar je kan of wil het liever niet kwijt aan je vrienden of je mama en papa? Dat is geen probleem, hulp is niet ver weg. Je bent welkom bij:

Het JAC (CAW de Kempen)

Het JAC is er voor jou tussen je 12 en 25 jaar. Je kan er gratis terecht voor informatie, advies of voor een rustig gesprek. Je vindt het JAC in 't Gastenhuys, Heilig Bloedlaan 252C te Hoogstraten. Je kan er zonder afspraak langskomen op woensdag van 12.00 tot 15.00 uur. Op andere dagen of uren kan ook, maar wel enkel op afspraak door te bellen 014 14 04 04 of mailen naar jac@cawdekempen.be. Wil je liever niet herkend worden door andere mensen, dan mag je gerust de achteringang van 't Gastenhuys gebruiken. Gewoon aanbellen en zeggen dat je voor het JAC komt.

CLB Kempen Hoogstraten

Bij CLB kan je terecht met al je vragen en problemen. CLB vertelt niemand wat, zolang jij het niet wil. Beroepsgeheim weetjewel. Je kan helemaal los

van je ouders bij ons aankloppen... en ook los van de school. CLB luistert heel goed naar jou en ze doen hun uiterste best om je te helpen. Gratis. Je kan een afspraak maken met het CLB-onthaal via tel. 03 314 39 70 of hoogstraten@vclb-kempen.be. Je vindt het CLB op adres Gravin Elisabethlaan 2 te Hoogstraten.

Je huisarts

Als het over je gezondheid gaat, dus ook hoe je je voelt, dan kan je daarvoor zeker een afspraak maken met je huisarts. De dokter heeft beroepsgeheim dus zal niks met je ouder(s) delen, tenzij je dat zelf wilt.

GGG Kempen

Als hulp vanuit je omgeving of de 'eerstelijnsdiensten' (bv. het JAC of CLB) niet genoeg is, kan het Centrum Geestelijke Gezondheidszorg gespecialiseerde hulp en begeleiding aanbieden. Zij werken doorgaans op verwijzing

van professionele hulpverleners. Ook in Hoogstraten is er een werking van het CGG, dit in 't Gastenhuys, Heilig Bloedlaan 252C te Hoogstraten.

Online en telefonisch aanbod

Wil je liever bellen, chatten of online info zoeken? Dan kan je onder meer terecht bij: Awel.be, WatWat.be en NokNok.be. Ook JAC en CLB hebben een chatbox. Een volledig overzicht vind je op www.hoogstraten.be/jeugdhulp.



Hulp vragen is een teken van kracht

Lezing

'Wordt het ooit weer licht?'

door An Peeters

Tijdens de tiendaagse van de geestelijke gezondheid in oktober hebben we samen het belang van geestelijke gezondheid en veerkracht in de kijker gezet. Met de campagne 'Hulp vragen is een teken van kracht' willen we mensen die niet goed in hun vel zitten aanzetten om er met anderen over te praten, en zo nodig professionele hulp te zoeken. Bij iemand terecht kunnen waar je op verhaal kunt komen wanneer het minder gaat kan een groot verschil maken. Durf dus hulp vragen wanneer het nodig is: het is geen uiting van kwetsbaarheid, maar een uiting van kracht!

Met de lezing 'Wordt het ooit weer licht?' neemt An Peeters je mee dwars door haar depressie. Ze vertelt heel open over haar eerste therapie sessies, de allesoverheersende leegte en haar weg naar herstel. Terwijl ze het onzichtbare zichtbaar maakt, gaat ze geen taboe uit de weg. Ze biedt herkenning voor zij die op dit moment in hun leven met depressie (van

een naaste) geconfronteerd worden en hoopt bij anderen de kennis over depressie te vergroten.

An Peeters is leerkracht in een Hoogstraatse school en moeder van twee kinderen. Ze kampte al lang met signalen van depressie, tot in 2016 het licht volledig uitging. In haar boek 'Wordt het ooit weer licht?' weet ze de onbeschrijflijke leegte die haar tijdens haar depressie overviel te vatten en toont ze hoe ze stap voor stap uit het dal wist te klauteren.

Praktisch:

- Maandag 7 november om 20.00 uur.
- In het stadhuis, Vrijheid 149 te Hoogstraten.
- Gratis toegang.
- Vooraf inschrijven is gewenst en kan via www.hoogstraten.be/lezing-wordt-het-ooit-weer-licht.



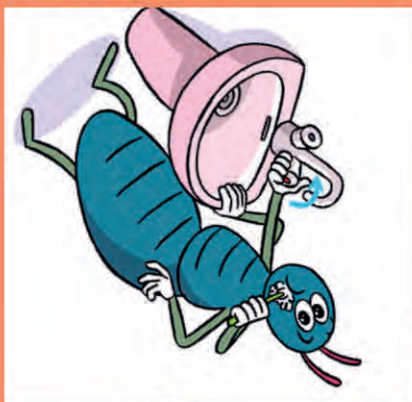
Maak kennis met het hulpaanbod mentaal welzijn en geestelijke gezondheid in Hoogstraten

In Hoogstraten kunnen mensen die niet lekker in hun vel zitten bij heel wat coaches, (psycho) therapeuten, psychologen en psychiaters terecht. Maar je moet natuurlijk de weg vinden naar die mensen...

Wil jij ook meer info over het hulpaanbod in Hoogstraten? Wil je coaches, therapeuten en psychologen vragen stellen over hun werking? Dat kan voor of na de lezing van An Peeters bij het infostandje ter plekke.

Je vindt het lokale hulpaanbod ook via www.hoogstraten.be/geestelijke-gezondheid.





Om me te wassen, neem ik **snel een douche** in plaats van een bad.

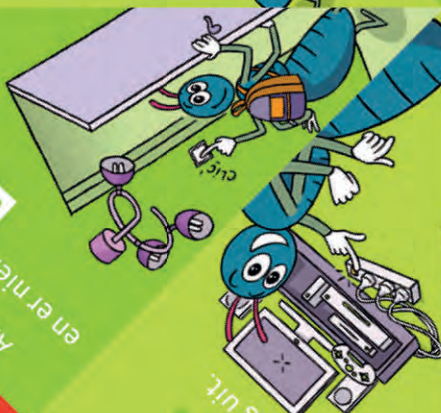
Als ik het koud heb, doe ik aan in plaats van de verwarming **een dikke trui** hoger te zetten.



Ik zet niets op of tegen de **radiatoren**.



Als ik een kamer verlaat en er niemand meer achterblijft, **doe ik het licht uit**.



Ik laat de tv, computer, spelconsole, ... niet **in waakstand** staan. Ik schakel ze volledig uit.



Als ik iets uit de **koelkast** haal, doe ik snel de deur van de koelkast dicht.



Zo plooi ik dit.





Help jij mee om energie te besparen?

Misschien hebben je ouders al een paar keer gezegd dat de verwarming nog niet aan mag of dat je minder lang moet douchen. Ze hebben daar een goeie reden voor: de prijzen voor gas en elektriciteit stijgen enorm. Help jij mee besparen? Met deze vijf leuke spelletjes kan ook jij een steentje bijdragen!

1.!

Zoek met je familie naar apparaten in spaarstand, de eerste die er 5 kan vinden wint. Wist je dat je ouders met het afzetten van toestellen in spaarstand tot 100 euro per jaar kunnen besparen?

4.!

Trek zo veel mogelijk laagjes kleding over elkaar aan. Degene die wint bepaalt (met deze kleren aan) de temperatuur in huis.

2.!

Ga je vertrekken? Doe de lichten uit. Je kan een beurtrol maken dat wanneer je het huis uit gaat iemand rond gaat kijken of de lichten uit zijn - OF - de eerste die het voorstelt om te doen krijgt een sticker. Na 7 stickers krijg je een beloning!

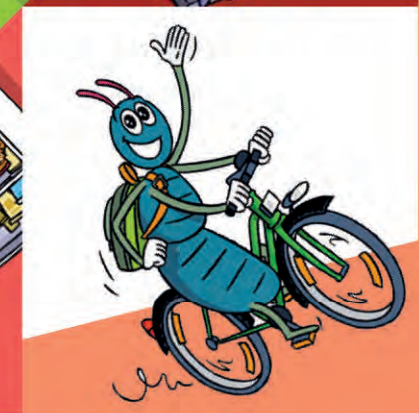
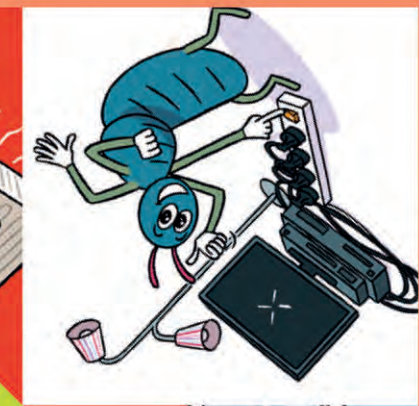
5.!

Douchen met muziek: kies je lievelingsliedje en zorg ervoor dat je voor het einde van het liedje helemaal terug proper bent. Let op, het liedje mag niet langer dan 4 minuten duren.

3.!

Eén avond per week gaat de televisie uit, geen tablet of laptop. Het is spelletjesavond! Maak het gezellig met kaarsjes en haal de bordspelletjes boven. Want wat is er leuker dan samen spelletjes spelen?


Wist je dat energieverstopping slecht is voor het milieu en nadelig voor allerlei dieren? De poolkappen zijn aan het smelten en daardoor heeft de ijsbeer straks geen ruimte meer om te leven. Door energie te besparen in huis help je allerlei dieren en help je je ouders met het betalen van de energiefactuur.



Op zoek naar nog meer tips?
Knip het spelletje hiernaast uit en leer meer over hoe je energie kan besparen.



De herfstvakantie staat voor de deur!



Kan jij niet wachten tot de herfstvakantie begint? Wij ook niet! In Hoogstraten verveel je je geen enkel moment. Kom ravotten in het speelbos, drink een heerlijk warme chocolademelk of ga op avontuur bij recreatie domein De Mosten. Er valt genoeg te beleven!

5 tips om er een te gekke vakantie van te maken:

VisitHoogstraten vroeg aan stadsambassadeur Lena Van Looveren enkele tips om van jouw herfstvakantie een topvakantie te maken. Als ze niet op school zit, op de hockey of de KSA, is ze graag op stap in haar favoriete geboortestad.

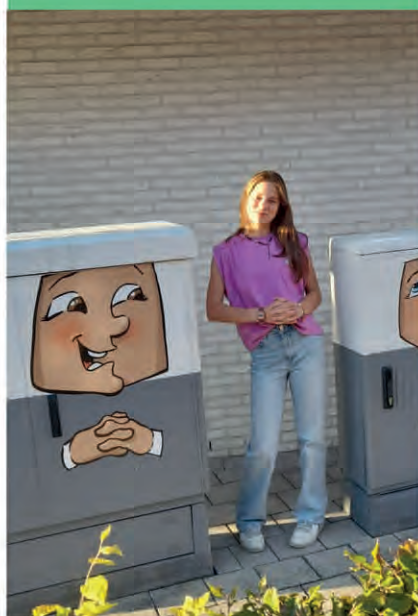
1. | Streetart- zoektocht

Kleine landlopers, fel gekleurde insecten, een grote vos,... graffiti is cool! Waar het vroeger stiekem moest gebeuren in het holst van de nacht, is het nu helemaal hip. En al zeker in Hoogstraten. Heb jij ze al gezien? Ik wel! Op elektriciteitskasten, gevels, vuilnisbakken,... lieten kunstenaars met klinkende namen als Cee Pil, Jelly Fish, Pol Cosmo of Letterknecht zich volledig gaan. Hoogstraten staat er vol van. Kan jij ze vinden?

WEDSTRIJD

Van 31 oktober tot 6 november lanceert VisitHoogstraten een zoektocht naar de leukste streetartfoto. Wat moet je doen? Maak een foto van jezelf met je favoriete streetartkunstwerk, doe het kunstwerk zo goed mogelijk na en post het op Instagram met de hashtag #visithoogstraten en tag @visithoogstraten. Dat mag je zeker niet vergeten! Na 6 november kiezen we er de leukste uit. Je kan er een Hoogstraatse cadeaubon van 20 euro mee winnen.

Extra tip: www.visithoogstraten.be/ontdekken/cultuur-en-erfgoed/streetart/



2. | Zoek de hoogte op in het klim- park bij De Mosten

Wil je het graag iets avontuurlijker? Dan moet je in De Mosten zijn. Kom klauteren over meer dan 40 klimelementen, roetsj naar beneden langs twee ziplines en overwin duizelingwekkende hoogtes. In het klimpark verleg je je grenzen en overwin je je angsten. Tip: daag je vrienden of vriendinnen uit om eens met je mee te gaan! Vier verschillende klimparcoursen liggen te wachten om bestreden te worden. En als je die allemaal hebt getemd, wacht een heerlijke warme choco in de Treehousebar. Ik ben alvast even gaan proberen. Durf jij hoger?

3. | Ontdek de Smaak van Hoogstraten

Als echte 'foodie' is wonen in Hoogstraten een paradijs. Lekker eten en drinken kan je er echt overal. Tijd voor een echte proefwandeling dus! Want enkel wandelen is saai, toch? Maar niet met deze 5 heerlijke stops onderweg. Tijdens deze tocht van 7,5 km proef je lekkere zoete Hoogstraatse aardbeien, een heerlijke 'homemade' frisco, een dampende boterham met spek en ei & smeuge ambachtelijke kaaskroketjes. Als kers op de taart krijg je er nog een fris vruchtensapje bij voor thuis, of een lekker streekbier voor papa of mama. De wandeling kost €18,00 en is te koop bij VisitHoogstraten of via de webshop op www.visithoogstraten.be. Laat het smaken!

4. | Stuur je ouders eens een zon- dag weg met de geleide winterwandelingen

Vanaf november organiseert VisitHoogstraten elke tweede zondag van de maand gratis begeleide wandelingen. Een ervaren Hoogstraatse gids begeleidt de wandeling en vertelt onderweg leuke weetjes. Maar er is meer: op elke wandeling staat een exclusief bezoek geprogrammeerd. Het gaat om bedrijven, natuurgebieden of gebouwen die speciaal voor deze gelegenheid hun deuren open zetten.

Noteer de data alvast in de agenda van je ouders zodat jij en je vrienden ongestoord kunnen 'zettelhangen'.

- 13 november 2022: Op ontdekking in Den Elsaker (Meerle) met Boswachter Bart Hoeymans
- 11 december 2022: Wandeling in Hoogstraten en bezoek Den Berk Délice Smaaktomaten
- 8 januari 2023: Wandeling in Wortel en bezoek Brouwerij 3 Girls & 1 Boy
- 12 februari 2023: Wandeling in Meer en bezoek aan de vernieuwde kloostersite.

Deelname is volledig gratis! Inschrijven kan via mail naar [VisitHoogstraten \(toerisme@hoogstraten.be\)](mailto:toerisme@hoogstraten.be) met vermelding van het aantal personen en aan welke wandeling je wil deelnemen. Voor meer info kan je terecht op de website van VisitHoogstraten: www.visithoogstraten.be.



Maak kennis met Franky!



Joppe



Gitte



Vincent



Ken jij Franky al? Franky is de mascotte van Jeugdraad Hoogstraten. De Franky staat voor de vrijmoedige jeugd, de jeugd die zijn tanden laat zien, de jeugd die soms best wel frank kan zijn, maar open staat voor dialoog. In dit artikel stellen we graag Franky en de jeugd- raad van Hoogstraten aan je voor.

De jeugd- raad, iets voor jou?

De jeugd- raad komt vijf keer per jaar samen. Tijdens de bijeenkomst staat er steeds een thema op de agenda waar het stadsbestuur met een groep van 30 enthousiaste jongeren mee aan de slag gaat. De groep is voornamelijk samengesteld uit jongeren van Hoogstraatse jeugdverenigingen, maar ook individuele jongeren zijn steeds welkom. Ook jij bent van harte welkom!

We geven graag het woord aan Gitte, Joppe en Vincent. Zij laten je als lid van de stuurgroep kennismaken met de Hoogstraatse jeugd- raad.

Stel jezelf even voor

Vincent: Ik ben Vincent, een 25-jarige Hoogstratenaar. Ik heb meer dan de helft van mijn leven bij de Plussers van Hoogstraten gezeten. Hier ben ik lid en leiding geweest. Verder kan je me vaak vinden terwijl ik gezelschapspelletjes aan het spelen ben met mijn vrienden.

Gitte: Ik ben Gitte, een chiromeid in hart en nieren met veel interesse in wat leeft onder de Hoogstraatse jongeren. Ik ben 26 jaar en dus ook de oudste van de stuurgroep van de jeugdraad.

Joppe: En ik ben Joppe, een echte koffieliefhebber. Je mag me hiervoor altijd wakker maken. Ik ben 21 jaar en woon in het prachtige Minderhout. In de week ben ik in Leuven te vinden en in het weekend ben ik vooral op de KSA van Minderhout.

Kan je de jeugdraad even toelichten?

Joppe: De jeugdraad is een adviesgroep waar elke jongere uit Hoogstraten welkom is om ideeën en meningen uit te wisselen. Dankzij de jeugdraad kunnen we mee de toekomst van Hoogstraten uittekenen.

Vincent: Als lid van de jeugdraad van Hoogstraten vertegenwoordig je de stem van Hoogstraatse jongeren. Je engageert je om het reilen en zeilen binnen Hoogstraten te bespreken.

Gitte: We komen 5 keer per jaar samen om thema's te bespreken. We hebben als jeugdraad 4 taken: informeren, bevragen, inspraak geven en een platform bieden voor onze jongeren. De impact van de jeugdraad mag niet onderschat worden. Zo werd enkele jaren geleden de provinciale subsidie voor fuifbussen afgeschaft en niet vervangen. We hebben hier veel over vergaderd en nu wordt er jaarlijks een budget voor vrijgemaakt en kunnen onze Hoogstraatse jongeren veilig naar een fuif.

Joppe: De jeugdraad is een adviesgroep waar veel ruimte is voor inspraak. Zowel Hoogstraatse jongeren als de schepen van Jeugd en de medewerkers van de jeugddiensten nemen hieraan deel.

Kan iedereen deelnemen aan de jeugdraad?

Joppe: Absoluut! Iedereen is van harte welkom. Allez, alle Hoogstraatse jongeren natuurlijk. 'Oude peekes' zijn niet welkom in de jeugdraad.

Wat is jullie taak bij de stuurgroep?

Gitte: In de stuurgroep zitten een paar jongeren die de inhoud en organisatie van de jeugdraad op zich nemen. We doen dit samen met de medewerkers van de jeugddienst.

Joppe: De stuurgroep zorgt ervoor dat de jeugdraad in goede banen loopt. Daarnaast zorgen wij er ook voor dat de mening van de jongeren het stadsbestuur bereikt. Zo doet onze mening er echt toe! Naast de jeugdraad organiseren wij ook een paar leuke dingetjes. Denk bijvoorbeeld aan het ontbijt bij Dag van de Jeugdbeweging of aan de Franky-wedstrijd.

Vincent: Franky is onze mascotte van de jeugdraad. Hij staat voor vrijmoedige jeugd, de jeugd die zijn tanden laat zien, de jeugd die soms best wel frank kan zijn, maar open staat voor dialoog. Elke erkende jeugdvereniging van Hoogstraten kan hieraan deelnemen. De vereniging die wint, krijgt een mooie prijs.

Waarvoor kunnen we bij jullie terecht?

Gitte: Je kan bij ons terecht voor alle vragen omtrent jeugd(werk) in Hoogstraten! Heb je een onderwerp dat je graag wil bespreken op een jeugdraad? Dan kan je het altijd aan ons laten weten.

Kan ik mezelf kandidaat stellen voor de jeugdraad?

Joppe: Jazeker! Als je geïnteresseerd bent in wat er leeft onder de jongeren en je steentje wil bijdragen, ben je van harte welkom!

Heb je nog vragen over de jeugdraad of wil je graag deelnemen? Dan mag je ons zeker contacteren via onze Facebook 'Jeugdraad Hoogstraten' of een mailtje sturen naar lies.stoffels@hoogstraten.be.



Wat doet de jeugdraad?

INFORMEREN

Informatie verspreiden en informatie uitwisselen met andere jongeren of jeugdverenigingen.

Bijvoorbeeld: gebruik van sociale media, thema avonden over relevante thema's,...

BEVRAGEN

Stadsdiensten kunnen de jeugdraad bevragen over projecten die impact hebben op kinderen en jongeren.

Bijvoorbeeld: de invulling van speelpleintjes,...

INSPRAAK GEVEN

De jeugdraad kan ook op eigen initiatief een advies uitbrengen aan het college van burgemeester en schepenen over relevante zaken.

Bijvoorbeeld: de subsidie voor fuifbussen,...

PLATFORM BIEDEN

Op de jeugdraad is plaats om bezorgdheden, vragen en uitdagingen te delen. Er is ruimte om samen in gesprek te gaan.

Bijvoorbeeld: hoe omgaan met afvalbeheer in onze vereniging?



GC Hoogstraten Op hoop van leven

Altijd al eens willen weten hoe het voelt om ballonvaarder te zijn? Ben je ook zo benieuwd hoe het voelt om met je hoofd in de wolken te zitten? Kom dan naar de theatervoorstelling 'Op hoop van leven' bij GC Hoogstraten. Op 15 december kan je genieten van een unieke theatervoorstelling op een wel héél bijzondere locatie. Onder een prachtige sterrenhemel brengt Theater Tieret een unieke voorstelling bij De Zevenster in Meersel-Dreef. Theater Tieret maakt prachtige, poëtische voorstellingen waarin zowel acteurs als poppen je meenemen in een bijzonder verhaal. Je zal er ongetwijfeld kippenvel van krijgen!

Het verhaal van een oude ballonvaarder

OP HOOP VAN LEVEN vertelt het verhaal van een oude ballonvaarder die zich klaarmaakt voor zijn allerlaatste vlucht. Nog één laatste keer met zijn hoofd in de wolken, naar zijn overleden vrouw, de liefde van z'n leven. Zijn zoon probeert hem met beide voeten op de grond te houden, tegen beter weten in.



Hoi Lorelei, deze voorstelling gaat over een oude ballonvaarder. Is een ballonvaart iets voor jou?

O, keitof! Het lijkt me wel leuk om een keer in een ballon te varen!

Wat denk je als je de foto's ziet?

Het is wel cool dat de voorstelling met poppen is. Misschien denken sommigen op het eerste gezicht dat dat kinderachtig is, maar ik denk dat die karakters van die poppen wel echt goed tot leven komen.

De ballonvaarder wil een laatste vlucht ondernemen, alle ballast lossen. Wat vind je van dit thema?

Ik denk dat de voorstelling zowel vrolijk als droevig zal zijn, een beetje van allebei.

Zijn zoon probeert hem met beide voeten op de grond te houden. Letterlijk, maar ook figuurlijk: hij wil niet dat zijn vader zijn laatste vlucht onderneemt. Kan je je daar iets bij inbeelden?

Ik vraag me af waarom hij dat niet wil. Het is natuurlijk droevig dat die oude man niet terug wil komen. Maar alle ballast overboord gooien is ook alle problemen achter je laten en zonder zorgen kunnen leven. Soms is het

leven best moeilijk en komt er veel op je af, dat herken ik ook. Gelukkig zijn er ook heel wat momenten in het leven waarop het iets gemakkelijker is en waar je vrolijk van wordt.

(denkt na)



En moet je je vader dan per se willen tegenhouden als die bij zijn vrouw wil zijn? Maar ja, die zoon wil natuurlijk niet zijn vader verliezen want zijn moeder is al gestorven. Dus ik snap beide kanten wel.

Misschien is het wel egoïstisch van die zoon. Anderzijds wil hij gewoon zelf gelukkig zijn. Soms hangt je geluk af van andere mensen en je wil ze dan ook niet dwingen om iets te doen waar ze niet achter staan.

In de voorstelling komt ook muziek van Nina Simone. Ik laat even een stukje horen... Wat denk je als je dat hoort?

Dat is wel grave muziek. Je krijgt meteen zin om aan je dag te beginnen! Of om uit bed te kruipen, zelfs als je liever wil blijven liggen.

De voorstelling vindt 's avonds in het donker plaats. Je kijkt naar de voorstelling onder de sterrenhemel. Waarom denk je?

Misschien maakt die man zich 's nachts in stilte klaar om de volgende dag te vertrekken. Of misschien verwijzen die sterren wel naar de overleden vrouw, allez, naar alle overleden mensen dus. Maar ik denk wel dat het koud gaat zijn!

We zorgen gelukkig voor dekentjes.

Oh, dan is het goed! Dan kunnen we ons zo een beetje opwarmen.

"Het is goed zo, zei hij. Alles is goed zo. En hij sprong uit die mand en liep op wolkjes naar de liefde van zijn leven."

Praktische info

Wat: voorstelling 'Op hoop van leven'
Wanneer: 15 december 2022 om 20.15 uur
Waar: De Zevenster, Dreef 42, Meersel-Dreef
Prijs: €12 | €2,40 Uitpas kansentarieff
Info & tickets: www.gchoogstraten.be

Let op: deze voorstelling speelt in de open lucht, onder de sterrenhemel. Kleed je dus zeker warm aan!

SAMENLEVING | ❤️

Opvoeden

in een

digitale wereld



reld

We leven steeds meer in een digitale wereld. Voor je ouders is dat niet altijd gemakkelijk. Zij vragen zich af hoe ze hun kind kunnen beschermen in de mediawereld? Gamen hun kinderen niet te veel? Hoeveel schermtijd mogen ze toestaan? Wat zijn al die apps en influencers waar jij het steeds over hebt? Dit artikel is dus voor hen. Ze kunnen hun kinderen perfect helpen navigeren in deze digitale wereld.

Beste ouder, er bestaat heel veel informatie over mediaopvoeding die jou en je kind kunnen helpen. Zo veel informatie dat je door de bomen het bos misschien niet meer ziet. Bewust omgaan met mediaopvoeding houdt in dat je jouw kind helpt om de kansen en risico's van digitale media te zien. Het is belangrijk dat je kind kritisch kan omgaan met alle mogelijkheden en de risico's kent. Maar nóg belangrijker is het om je kind mediawijs te maken zodat het alle kansen kan benutten die de digitale media bieden.

Mediaopvoeding en digitalisering moet je als ouder dus zeker niet uit de weg gaan. Maar dat je soms wel wat handvaten kan gebruiken, dat begrijpen we. Daarom geven we alvast een aantal tips waarmee jij jouw arsenaal aan opvoedingsvaardigheden kan aanvullen.

- Toon interesse in de leefwereld van je kind en verdiep je in onderwerpen die je misschien niet goed kent. Een ideale startplek daarvoor is de website van Mediawijs. Zij hebben tal van tips & tricks klaarstaan die jou kunnen helpen: www.mediawijs.be.
- Ga het gesprek aan! Met je kind, maar ook met andere volwassenen uit de omgeving van je kind. Iedereen heeft zijn eigen kijk op (media) opvoeding, maar het uitwisselen van ervaringen en kennis kan heel verrijkend zijn. Maak je je toch zorgen en ben je op zoek naar een professionele babbel? Je bent in het Huis van het Kind Hoogstraten ook welkom

met je vragen over mediaopvoeding: www.huisvanhetkindhoogstraten.be.

- De bibliotheek heeft een hele schat aan boeken over mediawijsheid en gerelateerde onderwerpen. Zo- wel voor jou als je kind. Op hoogstraten.bibliotheek.be vind je momenteel een suggestielijst rond mediawijsheid en ook in de bibliotheek zelf vind je een themastand.

Voeg de daad bij het woord: CoderDojo!

Laat je kind de wonderde wereld van het programmeren en technologie ontdekken op de CoderDojo. Tijdens dit gratis digitaal knutselatelier gaan kinderen van 7 tot 17 jaar zelf aan de slag, van eenvoudig programmeren met Scratch tot microbits, Arduino, robotjes,... Op een laagdrempelige manier laten de vrijwillige coaches de kinderen zelf experimenteren en ontdekken. De CoderDojo vindt iedere tweede zaterdag van de maand van 9u30 tot 12u30 plaats in de bibliotheek Hoogstraten! Even vooraf inschrijven via www.hoogstraten.be/coderdojo en klaar!

TIP!

Zin om je als ouder ook volledig onder te dompelen in deze fascinerende wereld? De CoderDojo kan steeds helpende handen gebruiken. Meer info vind je op bovenstaande webpagina. Ook zonder specifieke voorkennis ben je van harte welkom!

bike² school

in 13 weetjes

Wist je dat...



Bike2School een fietsbeloofstelsysteem is dat in september 2021 werd opgestart in 14 gemeenten in de Kempen?



365 leerlingen van Basisschool Spijker in Hoogstraten en Scharrel in Minderhout hieraan vorig jaar meededen?



alle leerlingen die zich duurzaam te voet, met de fiets, met de step,... verplaatsen digitale munten (bucks) verzamelen?



deze 365 leerlingen samen 64302 km hebben gewandeld en gefietst van en naar school? Wauw, ze hebben in totaal ongeveer 1,5 keer rond de aardbol gewandeld!



hiermee 5402 liter brandstof werd bespaard vorig schooljaar (tussen september 2021 en juli 2022).



ze hierdoor 12557 kg CO₂-uitstoot hebben vermeden?



de registratie van de duurzame verplaatsingen automatisch gaat via een tag in de boekentas? Superhandig!



er in Minderhout een record werd afgelegd in september 2021? De fietsers fietsten toen 3144 km en er werd bijna 2000 km gestapt.



er in Basisschool Spijker in oktober 2021 een record werd gefietst en gewandeld? We telden 4000 fiet-skilometers en 1500 km te voet.



alle leerlingen samen 23253 bucks bij elkaar spaarden? En wist je dat dit 2325 euro is? Hier kan je heel wat mee doen: ongeveer 357 keer naar Hidrodoe, meer dan honderd keer naar een trampolinepark, superveel pizza's halen bij De Piz-zahoek in Hoogstraten, heel veel pakken friet bij 't Kartoffeltje bestellen of ongeveer 77 boeketten bloemen kopen bij Iris in Hoogstraten voor je lieve mama (ze zal blij zijn).



in juli, augustus en september 74 leerlingen langs zijn geweest bij VisitHoogstraten om hun bucks in te wisselen voor een cadeaubon. Misschien was jij erbij?



we met Bike2School ervoor willen zorgen dat 70% van de leerlingen in Scharrel en Basisschool Spijker met de fiets, te voet of met een ander duurzaam vervoersmiddel naar school komt?



de stad (samen met 28 andere Kempense gemeenten) de CO₂-uitstoot wil verminderen met 40% tegen het jaar 2030? Bike2School is een onderdeel van dit plan.

Doe jij mee aan Bike2School? Hoeveel bucks spaarde jij al bij elkaar? We zijn benieuwd naar jouw verhaal. Stuur een mailtje naar school-straten@hoogstraten.be.



Ken jij de fietsbieb?

Ben jij op zoek naar een fiets? Heb je niet genoeg spaargeld om een nieuwe te kopen? Kom dan langs bij Fietsbieb Hoogstraten! Je kan hier met een beetje geld een goede tweedehands fietsen lenen.

Hoe werkt Fietsbieb Hoogstraten?

- Je betaalt 20 euro lidgeld om een jaar lang een kinderfiets te gebruiken. Plus eenmalig 20 euro waarborg voor de fiets zelf. Na een jaar kan je je abonnement terug verlengen.
- Gezinnen met een verhoogde tegemoetkoming kunnen het verminderd tarief aanvragen en betalen 10 euro lidgeld en 10 euro waarborg. Het klevertje van de mutualiteit neem je mee als bewijs.
- De fiets mag je tijdens dat jaar gratis omruilen voor een fiets met een andere kleur, maat of model! Zo vaak je maar wil.
- Schenk je een eigen kinderfiets in goede staat aan de fietsbieb? Dan kan je een jaar lang gratis lid worden of je ontvangt een waardebon voor een jaar lang gratis lidmaatschap die je dan kan schenken aan een ander gezin.
- Voor kinderen tot maximum 12 jaar.

Waar en wanneer kan je terecht in de Fietsbieb?

Je kan ons vinden op de speelplaats achter het gebouw van de muziekacademie in de Karel Boomstraat 44, Hoogstraten. Je neemt de ingang links van het gebouw.

We zijn elke tweede zaterdag van de maand geopend van 09.30 uur tot 11.30 uur. Voor dit jaar zijn dat: zaterdag 12 november en zaterdag 10 december.
Tot dan en daar!

Meer info

www.hoogstraten.be/fietsbieb

Jeugddienst 03 340 19 78 / 03 340 19 52





Wil jij een frietkot voor jou en de buren winnen?

Doe dan mee aan de 'zonder zwerfvuil straat'-wedstrijd

Zwerfvuil op straat of in de natuur kan écht niet. Het is slecht voor de planeet en voor de mensen, dieren en planten die erop leven. Erger jij je ook aan al het zwerfvuil in je buurt? Trommel dan zoveel mogelijk buren op om een affiche op te hangen aan de ruit van hun woning. Wie weet komt er dan volgend jaar een frietkot naar jouw straat! Hmm, lekkerrrrr!

Ik wil frieten! Ik wil zwerfvuil weg! Hoe kan ik meedoen?

- Maak zo veel mogelijk buren warm om deel te nemen en duid 1 contactpersoon aan.
- Schrijf je straat en de deelnemende huizen in ten laatste op 30 november 2022 via www.iok.be/form/zonder-zwerfvuil-straat-2022.
- De 'zonder zwerfvuil straat'-affiches worden naar de contactpersoon uit jouw straat opgestuurd.
- Hang de affiche op een zichtbare plaats in elk ingeschreven huis en laat ze hangen tot 31 januari 2023. Wordt dit in 't oog gehouden? Ja hoor, er gaan vanaf 1 januari mensen na of de affiches overal nog hangen.
- Een onschuldige hand trekt 3 winnaars. Deze straten mogen op een zelfgekozen dag een frietkot in hun buurt verwachten.

Wil je meer informatie? Surf dan naar <https://www.iok.be/zonderzwerfvuilstraat>.



De Wijsneus en Gemeenteschool Hoogstraten hebben

een nieuwe speelplaats!

Heb jij de nieuwe speelplaatsen van gemeentelijke basisschool De Wijsneus in Wortel en de Gemeenteschool Hoogstraten al gezien? De nieuwe speelplaatsen zijn groen, duurzaam en niet alleen bewegingsvriendelijk, maar ook bijvriendelijk. Zo kunnen de leerlingen actief op ontdekking gaan en zich naar hartenlust uitleven. De nieuwe speelpleinen kwamen tot stand dankzij steun van de Vlaamse regering en de ouderraden. Dankjewel aan iedereen die hieraan heeft meegewerkt!

Praatpunt in Meer: vrijwilligers gezocht voor donderdagvoormiddag!

In onze stad wonen er mensen die nog niet zo goed Nederlands kunnen en dit graag oefenen. Al meer dan 10 jaar is er elke woensdagavond Praatpunt in Hoogstraten. Door te babbelen over van alles en nog wat tijdens het drinken van een tas koffie of thee helpen vrijwilligers er anderstaligen om hun Nederlands te oefenen.

Er zijn ook mensen die overdag hun Nederlands willen oefenen. Bovendien kan niet iedereen naar Hoogstraten komen. Daarom wil de stad Praatpunt ook in LDC Meer organiseren op donderdagvoormiddag.

Ken jij iemand die donderdagvoormiddag vrij is (je bomma, vava, mama, papa, grote broer,...) en die dit graag en goed zou doen? Laat het ons dan zeker weten. Wij zorgen voor ondersteuning en een verzekering. Ken je iemand die interesse heeft of meer info wilt? Jij/die persoon kan terecht bij de dienst samenleving van de stad van de stad Hoogstraten op 03 340 19 59 of samenleving@hoogstraten.be.



Lokaal loket kinderopvang:

ideaal voor jouw ouders

Krijg jij een broertje of zusje? Zijn jouw ouders op zoek naar opvang voor wanneer ze terug willen gaan werken na de geboorte van jouw kleine broer of zus? Wel, wij willen hen helpen! Op het internet bestaat nu het gloednieuwe digitaal loket kinderopvang, waar jouw ouders op een gemakkelijkere manier een onthaalouder of kinderdagverblijf kunnen vinden die voor jouw broertje of zusje kan zorgen. Het loket kinderopvang geeft ook info en kan op afspraak helpen bij het indienen van een vraag om kinderopvang.

Een hartelijke dank aan de lokale opvangvoorzieningen, Kind en Gezin, de Opvoedingswinkel en Opvang.Vlaanderen voor de ondersteuning bij dit project.

Meer info hierover vind je hier:

www.huivanhetkindhoogstraten.be/kinderopvang.

Misschien kwam je deze kwetterende vriend als eens tegen op straat. Kwaak kwaak, dit is de mascotte van lokaal loket kinderopvang!



Snellere hulp van de (Nederlandse) brandweer

Hoogstraten ligt op de grens met Nederland. Soms zou het handiger zijn dat de Nederlandse brandweer ons uit de nood komt helpen, maar even geleden kon dat niet zo snel. De noodcentrale van België en Nederland stonden los van elkaar. Dat betekent dat als je belde naar de mensen van de noodcentrale van België en je hebt hulp nodig aan de grens, dat de mensen van de noodcentrale nog eens apart naar Nederland moesten bellen. Yep, minstens twee minuten tijdverlies... Sinds begin oktober is dat niet meer zo. Nu gaat het gemakkelijker: de Belgische en de Nederlandse noodcentrale zijn aan elkaar gekoppeld. De melding zal nu in Nederland binnen de vijftien seconden binnenkomen. Doeit, tijdverlies!

Ter info: dit gaat enkel over hulp van de brandweer van Nederland, niet over de ziekenwagen. In de lente van dit jaar heeft de stad aan de provinciegouverneur gevraagd om een overleg op te starten om grensoverschrijdend ambulancevervoer mogelijk te maken. Tot nu is daar nog geen reactie op gekomen.



Goe Bezig

Een groepje medewerkers van ASO Spijker heeft op 25 september 20 tot 40 km gewandeld, wow! Dat deden ze om geld in te zamelen voor de hulporganisatie Vluchtelingenwerk Vlaanderen. Hun wandeling staat symbool voor de onnoemelijk veel zwaardere tocht die veel vluchtelingen moeten afleggen op zoek naar een betere toekomst.

Knap van deze leerkracht-Spijkerkoppen!



**VOOR
LEESWEEK**
19-27 NOVEMBER
2022

Lezen. met je oren

Kan jij ook zo genieten van een voorleesmomentje? Voorlezen, dat is eigenlijk lezen met je oren. Of luisteren met je ogen. Je beleeft grote avonturen met je ogen dicht en met je ogen wijd open wanneer je meekijkt in het boek. Hoe groot of klein je ook bent, hoe goed of minder goed je leest, je mist niets van het verhaal en je bent één en al oor.

Tijdens de Voorleesweek (19-27 november) staat luisteren centraal. Want wie goed luistert, leest meer.

Lees thuis eens voor

Lees jij wel eens voor aan je broer, zus of vrienden? Of lezen je ouders wel eens voor aan jou? Super! Je beleeft heel wat plezier aan een vast voorleesmoment, zeker wanneer je een drukke dag hebt gehad op school of bij de jeugdbeweging. Ben je nog op zoek naar leuke verhalen? In de bibcatalogus vind je heel wat inspiratie, zowel voor je kleine broer, zus als voor jezelf!

Meer info:

<https://hoogstraten.bibliotheek.be>

Kom langs bij de BiB tijdens het voorleesuurkje

Geen kans om zelf voor te lezen? Kom dan naar een van de voorleesuurkjes in de BiB! De voorleesvrijwilligers trakteren je graag op een spannend, grappig of ontroerend verhaal.

Meer info:

BiB Hoogstraten, Lindendreef 1b

Elke zaterdag, 10-12 uur

Elke laatste woensdag van de maand, 14-16 uur

BiB Meer, Mussenakker 13

Elke laatste woensdag van de maand,

13.30-14.30 uur

Ook digitaal vind je heel wat voorleesverhalen

Wist je dat je ook via je tablet, computer of gsm kan genieten van een voorleesmomentje? Op VRT MAX nemen bekende mensen je mee in heel wat te gekke verhalen. Zo vertelt Stefaan Degand wat je moet doen als je over een nijlpaard struikelt. Ook via de bib kan je digitale prentenboeken lenen dankzij de Fundels-app. Bij alle verhalen krijg je een animatiefilmpje te zien en je vindt er heel wat leuke teken-, speel- en doe-activiteiten in terug.

Praktisch: per bibpas kan je gratis zeven fundels lenen die vier weken op je toestel blijven staan. Als je het digitale prentenboek eenmaal hebt gedownload dan heb je erna geen internetverbinding meer nodig om ze te bekijken of beluisteren. Wist je trouwens dat je tijdens de schoolvakantie twee extra fundels kan lenen? Ideaal voor tijdens de herfstvakantie!

Veel luister- en leesplezier met deze Voorleesweek!



Kunsten- dag voor kinderen

Heb je altijd al eens de vloer vuil willen maken zonder dat je ouders er iets van kunnen zeggen? Huh? De vloer expres vuil maken? Ja hoor! Op 20 november in het Stedelijk Museum Hoogstraten mag het voor één keer wel.

Ga samen met je (groot)ouders aan de slag en ontdek een vergeten volkskunst uit Hoogstraten. In deze gratis workshop in het Stedelijk Museum Hoogstraten mag je met zand kunstwerken maken op de vloer.

Praktisch:

Wat: Gratis workshop zandtekeningen maken

Waar: Begijnhof 9, 2320 Hoogstraten

Wanneer: 20 november 2022 om 15.00 uur

Inschrijven via:

www.hoogstraten.be/museum



Wedstrijd Wat klopt er niet?

Elke maand zetten we hier een foto van een gebouw of een landschap uit Hoogstraten. Aan dat beeld hebben we iets veranderd. Kan jij herkennen wat er aan de foto scheelt? Bezorg ons jouw antwoord ten laatste op 14 november 2022.

- Mail naar communicatie@hoogstraten.be
- Bel naar 03 340 19 50

Je mag maximum één antwoord per gezin insturen. Vergeet niet om je contactgegevens te vermelden, anders kom je niet in aanmerking.



We hebben een winnaar!

Hilde Van Herck uit Hoogstraten zag dat de kertoren een stukje korter is. Goed gezien. Hilde wint een Hoogstraatse cadeaubon, af te halen bij VisitHoogstraten.



Bewegen is belangrijk...

Ook op latere leeftijd

"Rust roest", ken je dat gezegde? Wel, het is waar. Ik zou zeggen: zet je oma, opa, bompapa uit de zetel voor wat beweging bij Senior Fit! Zo blijven ze langer fit... Lieve De Kinderen, master lichamelijke opvoeding, leert hen gedurende 10 weken verschillende oefeningen aan zodat ze hun spieren na deze lessenreeks zelfstandig thuis kunnen trainen.

Wanneer?

10 weken na elkaar op vrijdag van 10.00 tot 11.00 uur
1ste les vrijdag 18 november 2022
Laatste les vrijdag 10 februari
(geen les op 23 en 30 december en op 6 januari)

Waar?

Polyvalente zaal Sportoase, Katelijnestraat 31 in Hoogstraten (ingang via achterzijde zwembad aan Finse piste)

Kostprijs?

€20 voor 10 lessen, cash mee te brengen bij de 1ste les

Inschrijven?

Bij het onthaal van het stadhuis via 03/340.19.11 en onthaal@hoogstraten.be of aan de onthaalbalie op het stadhuis in Hoogstraten. Wees er snel bij, de plaatsen zijn beperkt.

Kom gratis zwemmen

vlak na school bij Sportoase!



Woon jij in Hoogstraten? Ga jij naar de basisschool of het middelbaar? Dan kan jij op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag tussen 15.30 en 18.00 uur gratis komen zwemmen.

Opgelet! Kinderen onder 10 jaar moeten begeleid worden door een volwassene.

Ben jij altijd vroeg wakker en zwem je graag? Dan hebben we goed nieuws! Wist je dat je sinds begin september op weekdays (maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag) vanaf 06.00 uur al kan komen zwemmen in Sportoase Stede Akkers?



Zoek je een studentenjob? Dat kan nu via

My Local Job!



De stad en de adviesraad lokale economie hebben een nieuwe app gelanceerd: My Local Job. Niet alleen volwassenen maar ook jongeren die een studentenjob zoeken in de buurt kunnen dat hierop doen!

Als je Tinder kent, dan begrijp je ook het principe van My Local Job: je swi-

pet eigenlijk tot je je ideale vakantiejob vindt dichtbij huis. Handig, toch!

Ook de stad heeft heel vaak jobstudenten nodig, wist je dat al? Meestal lanceren we de vacatures aan het begin van het nieuwe jaar. Je leest er hier dus binnenkort meer over.

Houd onze website (www.hoogstraten.be) in 't oog, hierop komen ook alle studentenjobs voor onze diensten te staan (groendienst, poetsdienst, De Mosten, woonzorgcentrum,...).

Jouw toekomst is belangrijk

We dromen van minder grijs, meer groen & blauw!

Je zag ze even geleden al in Wortel, maar nu zijn ze er ook in jouw buurt... droombeelden van hoe onze omgeving eruit zou kunnen zien met minder grijs en meer groen. Minder verharding (stenen, cement,...) betekent meer water in onze bodem en minder wateroverlast (regenbuien, overstromingen,...). Het zorgt voor meer open en groene ruimte waarin we kunnen chillen en spelen met meer verschillende soorten dieren en planten. Door te ontharden maken we onze lucht gezonder en we krijgen meer koelte in hete zomers.

Op www.onthardmee.be vind je meer droombeelden uit de Kempen.

Hoogstraten gaat voor een duurzame toekomst. Wat betekent dit? We willen ervoor zorgen dat jij en alle jonge mensen in Hoogstraten (maar ook jouw eventuele kindjes – moeilijk om je in te beelden nu je nog jong bent, maar toch) even goed of beter kunnen leven als hun ouders en grootouders. Daarom werkte de stad een

Klimaatactieplan en een Masterplan Kindvriendelijke Ruimte uit. We willen ervoor zorgen dat alle ruimtes die van de stad én van jou zijn (openbaar) beter tegen de gevolgen van de klimaatverandering kunnen. Maar dat niet alleen, we willen ook dat die plezant zijn om ernaartoe te gaan, om te rusten of chillen of spelen.

Wil je meer weten over wat de stad doet om beter bestand te zijn tegen de gevolgen van de klimaatverandering? Surf dan naar www.hoogstraten.be/klimaatactieplan. Hierin staat opgenomen wat we de komende jaren gaan doen om minder energie te verbruiken en meer duurzame energie toe te passen. Maar ook hoe we Hoogstraten klaar maken tegen zotte regenbuien en hoge temperaturen.

"Keimooi droombeeld! Het lijkt echt een leuk parkje met al die mooie bloemen."

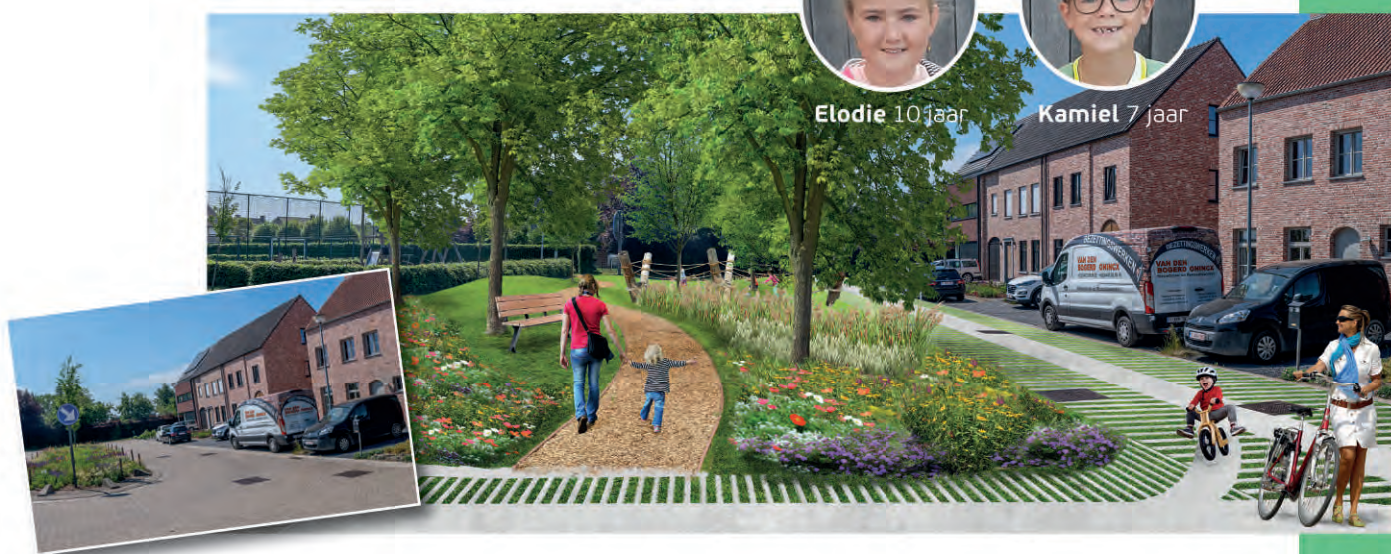
"Ik zie een touwenparcours ... dat vind ik wel keileuk want dat hebben we nog niet"



Elodie 10 jaar



Kamiel 7 jaar



Uit in HOOGSTRATEN

In deze publicatie nemen we alle Hoogstraatse activiteiten op die we kunnen terugvinden in de databank van 'Uit in Vlaanderen'.

Organiseer je een of andere activiteit – groot of klein – geef dit dan in op www.uitinhoogstraten.be.

**Expo | Verdwenen! Vergeten?**

Weet jij waar een Sint-Hubertussleutel voor diende? Wat deed een klepperman en welke liedjes zong hij tijdens zijn rondes? In de tentoonstelling Verdwenen! Vergeten? staan oude objecten en gebruiken centraal die ooit als volkomen normaal werden beschouwd, maar nu volledig verdwenen zijn.

Wanneer Van 11 september tot 23 december 2022

Open op woensdag, donderdag, vrijdag, zaterdag en zondag van 14.00 tot 17.00 uur.

Waar Stedelijk Museum, Begijnhof 9, Hoogstraten

Organisator Museum Hoogstraten

Prijs Gratis

Info [E museum@hoogstraten.be](mailto:museum@hoogstraten.be)

T 03 340 19 80

www.hoogstraten.be/museum

Digidaklessen

Introductielessen in de digitale wereld

Wanneer Van 11 oktober tot 21 december

Waar Auditorium IKO en Raadhuis Meerle

Organisator stad Hoogstraten

Prijs Gratis

Info www.hoogstraten.be/digidak

Oudergroep | Verbindend opvoeden

Wanneer 10, 24 oktober en 7, 21 november om 19.30 uur

Waar 't Gastenhuys, H Bloedlaan 252C, Ho.

Prijs Gratis

Organisator Opvoedingwinkel Hoogstraten

Pannenkoeken bij de Sint-Jorisgilde van Meer

De Sint-Jorisgilde van Meer nodigt iedereen uit om na het bezoek aan het kerkhof ter gelegenheid van Allerheiligen te komen genieten van lekkere pannenkoeken.

Wanneer 1 november van 09.30 tot 17.00 uur

Waar Donckstraat 8, 2321 Meer

prijs €5,00

Organisator Sint-Jorisgilde

Concert Mr. Wanmanbando

De eenmansband met de grasgroene gitaar

Wanneer 5 november om 14.00 uur

Waar De Zevenster, Dreef 42, 2328 M-Dreef

Prijs €12,00

Organisator Mr. Wanmanbando

2de handsbeurs

Wanneer 6 november 2022 van 13.00 tot 15.00 uur

Waar Parochiezaal 'Ons thuis', Gemeenteplein 2, 2328 Meerle

Prijs Gratis voor bezoekers

Organisator Gezinsbond Meerle

High Tea

Wanneer 8 november om 19.30 uur

Waar Trefpunt Parochiezaal, Poeleinde 2, 2323 Wortel

Prijs €20,00 leden / €25,00 niet-leden

Organisator Ferm Wortel

Urban Run Hoogstraten

Wanneer 12 november van 13.00 tot 22.00 uur

Waar Klein Seminarie, Vrijheid 234, 2320 Hoogstraten

Prijs €12,00

Organisator Run for Life - Urban Run Hoogstraten

BorderBrass & Barbara Dex in Concert

Wanneer 12 november om 20.00 uur

Waar Rabboenizaal, Antoon de Lalaingstraat, 2320 Hoogstraten

Prijs €20,00

Organisator Brassband Borderbrass vzw

**Groots Darttornooi**

Wanneer 11 - 12 november

Waar 't Markenhof, Koeistraat 6, 2322 Minderhout

Prijs €10,00 per wedstrijd

Organisator KWB Minderhout

Broodje bakken boven open vuur

De natuurgidsen van Natuurpunt Markvallei nemen je mee op pad en laten je figuurlijk en letterlijk proeven van de natuur in Wortel-Kolonie.

Wanneer 13 november van 14.00 tot 17.00 uur

Waar Bezoekerscentrum De Klapenster, Kolonie 41, 2323 Wortel

Organisator Bezoekerscentrum Vallei van het Merkske - De Klapenster

Cecilia Roots Matineeconcert met 'TROUVEURS'

Wanneer 13 november om 15.00 uur

Waar Zaal Cecilia, Gelmelstraat 6a, 2320 Hoogstraten

Prijs €10,00 - €12,00

Organisator Tinello

Begeleide winterwandeling

Wanneer 13 november om 15.00 uur

Waar Den Elsakker, Meerle

Prijs Gratis

Organisator VisitHoogstraten

In de kronkels van mijn geest Guido Belcanto

Guido Belcanto zoals je hem kent: als onze enige ware zanger van het levenslied, de troubadour der gebroken harten die de onvolmaaktheid van het leven en de liefde bezingt met groot mededogen en troosten-de humor.

Wanneer 17 november 2022 om 20.15 uur
Waar Gemeenschapscentrum Hoogstraten
Rabboenizaal Spijker
Prijs €25,00 / €5,00 Uit-pas kansentarifief
Info www.hoogstraten.be/gchoogstraten



Lessenreeks Senior Fit

Gedurende 10 weken wordt gewerkt aan algemene fitheid en spierkracht voor senioren.

Wanneer 18 november 2022 – 13 februari 2023

Waar Sportoase, Katelijnestraat 31, 2320 Hoogstraten

Prijs €20,00

Organisator Gemeentelijke ouderenraad

Fotocafé: gouden en blauw uurtje

Wanneer 18 november 2022 van 20.00 tot 23.00 uur

Waar Kolonie 41, 2323 Wortel

Organisator Bezoekerscentrum Vallei van het Merkske – De Klapekster

Komen eten! #LaDolcePlussers

Wanneer 19 november van 18.00 tot 23.00 uur

Waar Pax, Dr. Versmissenstraat 3, 2320 Hoogstraten

Prijs €9,00 - €12,00

Organisator Plussers Hoogstraten

Noordelijke grenstoertocht



Wanneer 19 november

Waar MVV Minderhout, Heistraat 2, 2322 Minderhout

Prijs €4,00 - €6,00

Organisator WTC Papillon

Maak je eigen zwerige zandtekening



Ga samen met je (groot)ouders aan de slag en ontdek een vergeten volkskunst uit Hoogstraten. In deze GRATIS workshop in het Stedelijk Museum Hoogstraten mag je met zand kunstwerken maken op de vloer. Voor kinderen van 6 tot 12 jaar. Elke workshop duurt een uurtje.

Wanneer Zondag 20 november 2022 van 15.00 tot 17.00 uur.

Waar Begijnhof 9, Hoogstraten

Organisator Museum Hoogstraten

Gratis

Info museum@hoogstraten.be
03 340 19 80



Kookles

Wanneer 22 november om 19.30 uur

Waar Trefpunt Parochiezaal, Poeleinde 2, 2323 Wortel

Prijs €10,00 - €15,00

Organisator Ferm Wortel

Appelbabbel

Wanneer 23 november om 13.30 uur

Waar Trefpunt Parochiezaal, Poeleinde 2, 2323 Wortel

Prijs €5,00

Organisator Ferm Wortel

Hoe staat het met **Den Dijk?**



De stad bouwde het afgelopen jaar in samenwerking met VZW jeugdlokalen Hoogstraten nieuwe jeugdlokalen op Den Dijk. De drie Hoogstraatse jeugdverenigingen KSA, Plussers en KLJ Hoogstraten zullen hier hun nieuw plekje vinden. De zaal is voor verschillende functies bruikbaar. Er is zelfs een kleine keuken en in het midden vind je een toiletblok.

Klinkt goed! Wanneer is het helemaal af?

De gebouwen zijn bijna af (yes!). De komende maanden staat de buitenaanleg rondom de lokalen op de planning. Afhankelijk van de aard van de werken, zal de doorsteek tussen de Ganzendries en de Gelmelstraat soms niet toegankelijk zijn.

Samen met de jeugdverenigingen bespreken we nog wanneer ze met de inrichting kunnen starten en wanneer ze hun intrek kunnen nemen in de lokalen. De polyvalente ruimtes worden in de vakanties omgetoverd tot een speelparadijs voor de speelpleinwerking en Vlieg-Uit. Andere Hoogstraatse verenigingen kunnen de polyvalente ruimtes ook huren voor allerlei activiteiten vanaf midden 2023. Kan je dan ook een fuif organiseren op Den Dijk voor je verjaardag? Nee, voor privéfeestjes kan je Den Dijk niet huren.

Meer info

jeugd@hoogstraten.be

Jij kan **de** **piste** in!

Ja hoor, er is een nieuwe atletiekpiste klaar op Sportsite Wereldakker (naast Sportoase Stede Akkers en HVV). Op de 400 meter lange officiële piste kan jij VANAF NU je benen komen strekken, zo veel als je wilt.

Wanneer kan je komen lopen? Altijd eigenlijk, zelfs in de vroege en late uurtjes. Via een draaiportje kan je op de atletiekpiste en met de drukknop kan je zelf het licht aansteken als je wilt lopen wanneer het donker is. Houd er rekening mee dat de leden van Atletiekvereniging Noorderkempen op dinsdag- en donderdagavond komen trainen. Het kan dan ietsje drukker zijn. Kwestie van elkaar niet over de voeten te lopen (haha).

Een paar belangrijke aandachtspunten:

- Je mag enkel wandelen of lopen op de atletiekpiste. Skateboards, inlineskates of fietsen mogen er niet op. We willen niet dat "de pist" meteen "de mist" in gaat, toch?!
- Laat het gras alsjeblieft groeien... Om die reden willen we je vragen om nog niet op het binnengrasveld te komen. HVV gaat hier in 2023 voetbalwedstrijden op spelen.

Veel loopplezier!

Meer info

sport@hoogstraten.be





Hoogst hartelijk in beeld

Marcel Rosiersstraat ingehuldigd

Marcel Rosiers speelde een bewonderenswaardige rol voor de Hoogstraatse gemeenschap. Als directeur en lesgever op de vakschool inspireerde hij vele jonge Hoogstratenaren.

Bovendien stond hij mee aan de wieg van de oprichting van onze afdeling van het Rode Kruis en nam hij tijdens de Duitse bezetting een zeer moedige rol op: hij hielp het verzet met allerlei acties. Helaas sloeg het noodlot toe toen hij in 1944 werd opgepakt tijdens een grootschalige razzia.



Scholenveldloop weer een succes!

Elk jaar zetten alle leerlingen vanaf het eerste leerjaar tot het tweede jaar middelbaar (6 tot 14-jarigen) hun beste beentje voor op de scholenveldloop in De Mosten. Wij vonden het keltof dat jij er dit jaar bij was. Volgend jaar weer? En anders kom je maar supporteren voor je vrienden, broer(s) of zus(sen)!



Strapdag deed jij ook mee?

Op 15 september deden de leerlingen van De Wijsneus, De Meerpaal, Spijker, gemeentelijke basisschool Hoogstraten en 't Dreefke mee aan de Strapdag. Er waren heel veel fietsen, steps, go-carts en skeelers te zien. Tijdens de Strapdag komen altijd een heleboel leerlingen over heel Vlaanderen op een duurzame manier naar school. Als beloning krijgen of kregen de kinderen spaakreflectoren of een ander leuk gadget!

Tentoonstelling Verdwenen! Vergeten?

BINGO



Heb jij je al ooit afgevraagd hoe mannen vroeger koffie dronken zonder hun snor nat te maken? Misschien weet je nog wat een klepperman deed en welke liedjes hij zong tijdens zijn rondes? Kom dit alles, en nog veel meer, ontdekken in de tentoonstelling Verdwenen! Vergeten? bij het Stedelijk Museum Hoogstraten!

Tip! scheur deze bingo-kaart uit en maak er een onvergetelijke dag van.