

## FEESTDAGEN IN MEI

### Hou rekening met aangepaste openingsuren

In mei mogen we genieten van een heleboel feestdagen. Daardoor zal onze dienstverlening er op woensdag 1 mei (Dag van de Arbeid), donderdag 9 mei (Hemelvaart) en maandag 20 mei (Pinkstermaandag) iets anders uitzien dan normaal. In de tabel hieronder vind je waar je wanneer terecht kan. Of kijk in de kalender per locatie verderop in de Centrumkrant.

	Wo. 01/05	Do. 09/05	Ma. 20/05
<b>LDC Hoogstraten</b>	Open*	Open*	Open*
<b>LDC Meer</b>	Gesloten	Gesloten	
<b>LDC Meerle</b>	Gesloten		Gesloten
<b>Koffiekrant Minderhout</b>	Gesloten		
<b>Koffiekrant Wortel</b>		Gesloten	

\*geen buurtloket  
\*geen buurtrestaurant (enkel open voor abonnees)

## VERKIEZINGEN

### Oefen alvast eens op een stemcomputer

#### HOOGSTRATEN/MEER/MEERLE

Op zondag 9 juni vinden de Vlaamse, federale en Europese verkiezingen plaats. Stemmen in Hoogstraten gebeurt digitaal via een stemcomputer. Wil je graag vooraf eens oefenen? Dat kan! Van maandag 13 tot en met vrijdag 17 mei kan je hiervoor terecht tijdens de openingsuren in de inkomhal van stadhuis Hoogstraten (Vrijheid 149) en LDC Hoogstraten. Op dinsdag 14 mei ben je welkom om te oefenen in LDC Meer en op woensdag 22 mei in LDC Meerle. Telkens van 9u00 tot 12u00 en van 13u30 tot 15u30.



## WORKSHOP

### 13/05: Veilig fietsen met een elektrische fiets

#### HOOGSTRATEN

Wil je veilig, zelfverzekerd en met veel plezier de weg op met jouw elektrische fiets? Dan is de workshop 'veilig fietsen met een elektrische



fiets' wat je zoekt. Of je nu een ervaren fietser bent of net begint met het gebruik van een elektrische fiets. Op maandag 13 mei van 9u30 tot 12u00 leer je op campus Stede Akkers beter en veilig fietsen met een elektrische fiets. Eerst is er een stukje theorie, daarna oefenen we in de praktijk. Wat mag je verwachten?

#### Deel 1: opfrissen van de wegcode voor fietsers en defensief fietsen

Samen overlopen we de wegcode voor fietsers. We leren of herhalen de regels en koppelen er ook meteen het juiste fietsgedrag aan. Het aspect defensief fietsen is gericht op het voorkomen van ongevallen. Je krijgt praktische tips om je eigen fietsveiligheid te verbeteren. We focussen daarbij op fouten voorkomen, de fouten van anderen opmerken en kunnen anticiperen, rekening houden met de omstandigheden, bagage op de fiets, leren kijken en speciale aandacht bij kruispunten.

#### Deel 2: oefenen in praktijk

Hierbij oefenen we samen de belangrijkste vaardigheden om veiliger en defensiever te fietsen. Zoals aangepaste snelheid, stuurvaardigheid, remmen, bochten nemen, leren kijken en het gebruik van een elektrische fiets (schakelen, instellen van ondersteuning).

#### Wil je deelnemen?

De workshop vindt plaats op maandag 13 mei op campus

Stede Akkers. We starten met deel 1 om 9u30 in de leslokalen van LDC Hoogstraten. Deelname kost 5 euro. Inschrijven doe je via het onthaal van 't Gastenhuis op campus Stede Akkers in Hoogstraten, het buurtloket of via 03 340 16 30, dienstencentrum@hoogstraten.be. Vergeet op 13 mei niet je elektrische fiets mee te nemen. Lukt dit niet? Meld dit bij je inschrijving. Het aantal plaatsen is beperkt.

## MUZIEK MAESTRO

**07/05: Samen dansen en zingen**

### HOOGSTRATEN/MEER

Op dinsdag 7 mei van 14u00 tot 16u00 komt discobar 45 toeren plaatjes draaien in de cafetaria van LDC Hoogstraten. Naast de muziek kan je ook smullen van lekkere pannenkoeken en aardbeien.

Ook in LDC Meer worden de dansbenen boven gehaald. Elke eerste dinsdag van de maand tussen 14u00 en 16u00 zorgt Eddie Van Delm traditiegetrouw voor de muzikale sfeer.

## KOFFIE- EN CHOCOLADEPROEVERIJ

**14/05: Extra editie**

### HOOGSTRATEN

Na de geslaagde editie van de koffie- en chocoladeproeverij in LDC Meer herhalen we deze activiteit in de leslokalen van LDC Hoogstraten op dinsdag 14 mei van 14u00 tot 16u00.

Oxfam Wereldwinkel laat je kennismaken met hun producten, waarvan we er ook een deel aanbieden in de cafetaria's van onze dienstencentra. De vrijwilliger van Oxfam Wereldwinkel vertelt



je nog meer over de (niet)-faire koffie- en cacao teelt. Je proeft van verschillende soorten koffie en chocolade. Lust je geen koffie? Ook dan ben je meer dan welkom. Voor niet-koffiedrinkers wordt er thee voorzien.

Wil je deelnemen? Dan betaal je 7,50 euro. Inschrijven is mogelijk tot 07/05.

## DIAMOND PAINTING

**14/05: Samen creatief bezig zijn**

### MEER

Op dinsdag 14 mei van 13u30 tot 16u00 gaan we in samenwerking met Femma weer gezellig diamond painten. Je betaalt 2,50 euro voor een kaart en een kop koffie of thee. Je mag ook je eigen materiaal meenemen. Ben je geen fan van diamond painting? Er zullen ook mandala's zijn om in te kleuren. Inschrijven is niet nodig. Kom gewoon langs en doe mee!

## BLOEMSCHIKKEN

**15/05: lenteboeket in vaas**

### MEERLE

Wil je je huis opfleuren met een fris lenteboeket? Op woensdag 15 mei gaan we samen bloemschikken onder begeleiding van Tonia Jacobs. Je maakt je eigen lenteboeket voor in een vaas. We organiseren een les bloemschikken in de voormiddag van 9u00 tot 12u00 en een les in de namiddag van 13u00 tot 16u00.

Deelname kost 14 euro, inclusief bloemen en een tas koffie of thee in de pauze. Inschrijven is mogelijk tot 8 mei of tot volzet.

Wat breng je zelf mee? Een glazen vaas met een hoogte van ongeveer 15 tot 20 cm en een omvang van 15 cm (iets meer mag ook). Voorzie best een ronde vaas, maar een vierkante mag ook. Een eigen mesje of kniptang kan handig zijn, maar is niet noodzakelijk.

## TENTOONSTELLING

**07/05-03/06: keramische kunstwerkjes**

### HOOGSTRATEN

Bewonder van dinsdag 7 mei tot en met maandag 3 juni de veelzijdige creaties van Nellie Van de Langerijt-Cox in de expogang en inkomhal van LDC Hoogstraten.

Nellie was een gepassioneerde kunstenares die haar talenten door de jaren heen ontwikkelde en verfijnde. Als tiener



begon ze haar artistieke reis met het maken van onder andere vilten en geborduurde wanddoeken, macramé en vilten hoeden. Tijdens haar werk als sociotherapeut stimuleerde ze psychiatrische patiënten om hun creativiteit te uiten door middel van diverse hobby's, waarbij ze hen de nodige technieken bijbracht.

Na haar pensionering legde Nellie zich meer en meer toe op keramiek, waarbij ze zich waagde aan zowel figuratieve als abstracte werken, zowel groot als klein, geschikt voor binnen en buiten. Nelle overleed in 2018, maar haar artistieke nalatenschap leeft nog voort via haar prachtige werken.

## MARIAMAAND IN DE KAPEL

**Mei is de maand van het nieuwe leven**

### HOOGSTRATEN

Mei is de maand waarin het nieuwe leven openbloeit. Het is ook de maand waarin de Katholieken de 'Mariamaand' vieren. Maria staat die maand centraal als degene die Christus ter wereld heeft gebracht. In onze streken kennen we nog een aantal gebruiken voor de Mariamaand: in de kerk wordt de beeltenis van Maria versierd en dikwijls op een centrale plaats gezet. Ook zal je zien dat de Mariakapelletjes in de straten en tussen de velden worden versierd met bloemen en dat mensen uit de buurt er 's avonds samenkomen om het rozenhoedje te bidden.

Ook op campus Stede Akkers wordt traditiegetrouw in de kapel van het Gasthuis het rozenhoedje gebeden. Iedereen die wil, kan hierbij aansluiten in de



maand mei op maandag of woensdag vanaf 17u30 (niet op feestdagen). De Mariamaand wordt afgesloten op maandag 27 mei om 13u30 met een viering in de kapel. Na de viering trakteert LDC Hoogstraten nog op koffie en een koek.

Ma. 06/05	17u30	Mariagebed
Wo. 08/05	17u30	Mariagebed
Ma. 13/05	17u30	Mariagebed
Wo. 15/05	17u30	Mariagebed
Wo. 22/05	17u30	Mariagebed
Ma. 27/05	13u30	Viering

Buiten vermelde momenten maakt het woonzorgcentrum ook nog gebruik van de kapel op 8, 14, 16 en 21 mei, telkens vanaf 14u00. Hou er bij je bezoek aan de kapel rekening mee dat het op deze momenten drukker kan zijn in de kapel.

Verder kan je vanaf 1 mei ook 6 verschillende foto's van kapelletjes uit Hoogstraten aantreffen op de site van campus Stede Akkers. Bij elke foto staat een extra woordje uitleg. Probeer je de foto's met Hoogstraatse kapelletjes te ontdekken tijdens een korte wandeling?

## LDC Hoogstraten

**Stede Akkers** Jaak Aertslaan 4, 2320 Hoogstraten  
03 340 16 30 - dienstencentrum@hoogstraten.be

## KALENDER HOOGSTRATEN MEI

Permanent wekelijks aanbod				
Maandag tot en met donderdag	10u00	12u00	<b>KOFFIEKRANT</b> vrije inkom - gezellig koffiekletsen - gratis kranten en tijdschriften lezen - koffie en thee 0,50 euro	cafetaria
	10u00	12u00	<b>BUURTLOKET</b> (gesloten op 01/05, 09/05 en 20/05) aanspreekpunt voor je welzijns- en zorgvragen - vrije inkom - zonder afspraak	inkomhal
	12u15	13u00	<b>BUURTRESTAURANT</b> (enkel voor abonnees op 01/05, 09/05 en 20/05) vrije inkom	cafetaria
	13u00	16u30	<b>CAFETARIA, GEZELCHAPSSPELEN, FOLDERS, KRANTEN, TIJDSCHRIFTEN</b> consumpties betalend - vrije inkom	cafetaria
	10u00	16u30	<b>INTERNETCAFÉ</b> gratis gebruik van computers - vrije inkom	cafetaria

	10u00	16u30	<b>WEGGEEFHOEK</b> gratis - tweedehands boeken en multimedia	cafetaria
	10u00	16u30	<b>WASSALON</b> reservatie 1 werkdag vooraf	wassalon
<b>Vrijdag tot en met zondag</b>	13u00	16u30	<b>CAFETARIA, GEZELCHAPSSPELEN, FOLDERS, KRANTEN, TIJD-SCHRIFTEN</b> consumpties betalend - vrije inkom	cafetaria
	13u00	16u30	<b>INTERNETCAFÉ</b> gratis gebruik van computers - vrije inkom	cafetaria
	13u00	16u30	<b>WEGGEEFHOEK</b> gratis - tweedehands boeken en multimedia	cafetaria
<b>Dagelijkse activiteiten</b>				
<b>07/05-03/06</b>			<b>TENTOONSTELLING: KERAMISCHE KUNSTWERKJES</b> veelzijdige creaties van Nellie Van de Langerijt-Cox - gratis - vrije toegang - meer info p. 1	inkomhal expogang
<b>Wekelijks activiteiten</b>				
<b>Dinsdag</b>	13u00	16u30	<b>COMPUTERASSISTENTIE</b> info pc, tablet, smartphone - hulp bij online verrichtingen - begeleiding door vrijwilligers - gratis - vrije inkom	cafetaria
	13u00	16u00	<b>BREIGROEPJE DE HANDIGE HANDJES</b> samen breien en helpen aan zelfgekozen werkstuk - eigen materiaal meebrengen - gratis - inschrijven niet nodig	cafetaria
<b>Woensdag</b>	13u30	15u30	<b>PETANQUE</b> recreatief spel - in samenwerking met Okra Hoogstraten - gratis - inschrijven is niet nodig	het erf
<b>Donderdag</b> (niet op 09/05)	14u00	16u30	<b>OUDE FILMPJES KIJKEN</b> zet je voor de tv aan tafel om samen nostalgisch op zoek te gaan naar bekende gezichten, locaties en verhalen van de 'tijd van toen' - vrije toegang - inschrijven niet nodig	cafetaria
<b>Vrijdag</b>	13u00	16u00	<b>GEZELCHAPSSPELEN</b> gezellig samen gezelschapsspellen spelen - rummikub, uno, kaarten, pitjesbak, ... - gratis - inschrijven niet nodig	cafetaria
<b>Meerdaagse activiteiten</b>				
<b>02 en 23/05</b>	14u00	16u00	<b>ROUWBEGELEIDINGSSESSIE</b> onder begeleiding van ConTempo - inschrijvingen afgelopen	leslokalen
<b>06/05 t.e.m. 27/05</b>	17u30	18u30	<b>MARIAMAAND</b> elke maandag en woensdag m.u.v. feestdagen - gelegenheid om samen een rozenhoedje te bidden - op 27/05 om 13u30 afsluitende viering (niet meer om 17u30) - gratis - inschrijven niet nodig - meer info p. 3	kapel v/h Gasthuis
<b>13/05 t.e.m. 17/05</b>	10u00	16u30	<b>VERKIEZINGEN: OEFENEN OP STEMCOMPUTER</b> oefen je stem uit te brengen op een stemcomputer - gratis - vrije toegang - inschrijven niet nodig - meer info zie p. 1	inkomhal
<b>Eendaagse activiteiten</b>				
<b>Donderdag 02/05</b>	10u00	12u00	<b>UITLEENPOST GROOTLETTER- EN LUISTERBOEKEN</b> diverse genres gratis te ontlenen - gratis - vrije toegang	cafetaria
<b>Dinsdag 07/05</b>	10u00	12u00	<b>HOBBYCLUB DE MANDALA'S</b> prenten inkleuren - eigen kleurmateriaal meebrengen - gratis - inschrijven niet nodig	cafetaria
<b>Dinsdag 07/05</b>	14u00	16u00	<b>MUZIKALE SMULNAMIDDAG</b> geniet van de plaatjes van discobar 45 toeren en smul van lekkere pannenkoeken en aardbeien - vrije inkom	cafetaria
<b>Maandag 13/05</b>	09u30	12u30	<b>WORKSHOP VEILIG FIETSEN MET EEN ELEKTRISCHE FIETS</b> kostprijs 5 euro - inschrijven tot 11/05 of tot volzet - aantal plaatsen is beperkt - neem je eigen elektrische fiets mee - meer info zie p. 1-2	leslokalen & buiten

<b>Dinsdag 14/05</b>	14u00	16u00	<b>KOFFIE-EN CHOCOLADEPROEVERIJ</b> kostprijs 7,50 euro - inschrijven tot 07/05 of tot volzet - i.s.m. Oxfam Wereldwinkel - meer info zie p. 2	leslokalen
<b>Zaterdag 25/05</b>	09u00	12u00	<b>CONTACTKOOR 'RESONANZ'</b> een zangkoor voor mensen met dementie die samen met hun familielid willen zingen - gratis - aanmelden via buurtloket, telefoon of mail	leslokalen
<b>Woensdag 29/05</b>	13u00	16u30	<b>ZANGKOOR 'DE TIJD VAN TOEN'</b> samen liedjes en melodietjes zingen uit vervlogen tijden - gratis - aanmelden via buurtloket, telefoon of mail	leslokalen
<b>Donderdag 30/05</b>	14u00	16u00	<b>ROUWVERWERKING</b> maandelijks lotgenotencontact rond rouwverwerking bij partnerverlies - thema: 'gereedschapskistjes voor het leven' over zelfkennis en zelfrespect - inschrijven via ConTempo vzw: May Vandekeybus (vandekeybus.m@gmail.com - 0474 87 68 75)	leslokalen

## BUURTRESTAURANT HOOGSTRATEN MEI

Datum	Menu
01/05	Open enkel voor abonnees
02/05	Winterse boersensoep, kippenbil met Robertsaus, perzik en gebakken aardappelen, witte chocolademousse
06/05	Courgettesoep, kipfilet met pepersaus, gestoofde wortelen en bieslookaardappelen, mokkadessert
07/05	Wortelsoep, blinde vink met vleesjus, snijbonen en aardappelen, griesmeel met rozijnen
08/05	Bloemkoolsoep, kalfsblanket met juliennegroenten en frietjes, ijsje
09/05	Open enkel voor abonnees
13/05	Currysoep, boerenbraadworst met vleesjus, rode kool en aardappelen, crème liegeoise chocolade
14/05	Preisoep, kipkrokantje, jus, Provençaalse courgettes en aardappelpuree, rijstpap
15/05	Groentesoep, Hongaarse goulash met paprika en frietjes, ijsje
16/05	Pastinaaksoep, vogelnestje in tomatensaus, broccoli en aardappelen, witte chocolademousse
20/05	Open enkel voor abonnees
21/05	Paprikasoep, Florentijns eitje met puree, havermoutpudding
22/05	Minestrone-soep, rundsstoofvlees, witloof en frieten, ijsje
23/05	Broccolisoepp, spiering met jus, vergeten groenten en aardappelen, speculaasmousse
27/05	Slasoep, kalkoenschnitzel, bruine saus en knolselder-peterseliepuree, mokkadessert
28/05	Pompensoep, varkenslapje, vleesjus, prinsessenbonen en aardappelen, platte kaas met fruit
29/05	Ajuinsoep, vol-au-vent met rauwkostsalade en frieten, ijsje
30/05	Tomatensoep, rundsburger, bearnaisesaus, wortelen, erwten en aardappelen, straciatellamousse

Spelregels: Van maandag t/m donderdag tussen 12u15 en 13u00 is het buurtrestaurant open zonder reservatie. Wil je zeker zijn van de dagmenu? Reserveer je maaltijd tot 2 werkdagen vooraf via een eetbon. Je betaalt € 8,70 voor een driegangenmenu (soep € 1,50 - hoofdgerecht € 6,00 - dessert € 1,20). Van vrijdag tot en met zondag en op feestdagen is het buurtrestaurant enkel open voor abonnees. Kom je graag regelmatig eten? Neem contact op met de centrumleiding en word abonnee. Als abonnee zit je gezellig samen aan tafel, geniet je van een korting per maaltijd en ontvang je maandelijks een factuur. Ben je allergisch voor bepaalde ingrediënten? Of is een dieetmaaltijd vereist? Meld dit vooraf bij je inschrijving. Het menu is onder voorbehoud van wijzigingen.

**LDC Meer**

**Kloostersite** Mussenakker 13, 2321 Meer  
03 340 16 30 - dienstencentrum@hoogstraten.be

## KALENDER MEER MEI

Permanent wekelijks aanbod				
<b>Dinsdag</b>	10u00	12u00	<b>KOFFIEKRANT</b> vrije inkom - gezellig koffiekletsen - gratis kranten en tijdschriften lezen - koffie en thee 0,50 euro	cafeteria

	10u00	12u00	<b>BUURTLOKET</b> aanspreekpunt voor je welzijns- en zorgvragen - vrije inkom - zonder afspraak	bureau
	12u00	13u00	<b>BUURTRESTAURANT</b> maaltijden worden warm opgediend om 12u15 - reserveren tot 2 werkdagen vooraf (groepen vanaf 8 personen een week vooraf)	cafetaria
	12u00	14u00	<b>CAFETARIA, GEZELCHAPSS PELEN, FOLDERS, KRANTEN, TIJD-SCHRIFTEN</b> consumpties betalend - vrije inkom	cafetaria
<b>Woensdag</b> (gesloten op 01/05)	13u00	16u30	<b>INTERNETCAFÉ MET COMPUTERASSISTENTIE</b> info pc, tablet, smartphone - hulp bij online verrichtingen - begeleiding door vrijwilligers - gratis - vrije inkom	
			<b>HANDWERGROEPJE</b> samen creatief aan de slag - breng je eigen gekozen handwerk en eigen materiaal mee - gratis - inschrijven niet nodig	cafetaria
<b>Donderdag</b> (gesloten op 09/05)	10u00	12u00	<b>KOFFIEKRANT</b> vrije inkom - gezellig koffiekletsen - gratis kranten en tijdschriften lezen - koffie en thee 0,50 euro	cafetaria
	10u00	12u00	<b>BUURTLOKET</b> aanspreekpunt voor je welzijns- en zorgvragen - vrije inkom - zonder afspraak	bureau
<b>Wekelijkse activiteiten</b>				
<b>Dinsdag</b>	10u00	13u00	<b>OUDE FILMPJES KIJKEN</b> zet je voor het scherm aan tafel om samen nostalgisch op zoek te gaan naar bekende gezichten, locaties en verhalen van de 'tijd van toen' - vrije toegang - inschrijven niet nodig	cafetaria
	13u00	16u30	<b>GEZELCHAPSSPELEN</b> schuif gezellig mee aan tafel en speel samen een gezelschapsspel - gratis - inschrijven niet nodig	cafetaria
<b>Woensdag</b> (niet op 01/05)	13u00	16u30	<b>HANDWERKGROEPJE</b> samen creatief aan de slag - breng je eigen gekozen handwerk en eigen materiaal mee - gratis - inschrijven niet nodig	cafetaria
<b>Donderdag</b> (niet op 09/05)	10u00	12u00	<b>PRAATPUNT</b> Nederlands oefenen met Nederlandstalige vrijwilligers - vrije inkom - inschrijven niet nodig	cafetaria
<b>Meerdaagse activiteiten</b>				
<b>Donderdag</b> <b>02/05</b> <b>16/05</b> <b>30/05</b>	09u00 10u30	10u15 11u45	<b>YOGA</b> tweewekelijks yogasessies reeds opgestart voor de periode van april t.e.m. juni - Aansluiten is nog mogelijk. Er zijn vrije plaatsen in de groep van 10u30. Interesse? Neem contact op via buurtloket, telefoon of mail	kleine zaal
<b>Eendaagse activiteiten</b>				
<b>Dinsdag</b> <b>07/05</b>	14u00	16u00	<b>MUZIEKNAMIDDAG: OPTREDEN EDDIE VAN DELM</b> gezellig dansen, zingen of luisteren naar de muziek - gratis - vrije inkom	cafetaria
<b>Dinsdag</b> <b>14/05</b>	09u00 13u30	12u00 15u30	<b>VERKIEZINGEN: OEFENEN OP STEMCOMPUTER</b> oefen je stem uit te brengen op een stemcomputer - onder begeleiding - gratis - vrije toegang - meer info zie p. 1-2	cafetaria
<b>Dinsdag</b> <b>14/05</b>	13u30	16u00	<b>DIAMOND PAINTING</b> 2,50 euro / kaart (incl. koffie of thee) - ook mogelijkheid tot kleuren van mandala's - inschrijven niet nodig - i.s.m. Femma Meer	cafetaria
<b>Woensdag</b> <b>29/05</b>	13u30	14u30	<b>VOORLEESUURTJE VOOR KINDEREN EN HUN (GROOT)OUDERS</b> luister naar verschillende verhalen voorgelezen door een vrijwilliger - vrije toegang - gratis	cafetaria

## BUURTRESTAURANT MEER MEI

Datum	Menu
07/05	Wortelsoep, blinde vink met jus, snijbonen en aardappelen, griesmeel met rozijnen
14/05	Preisoep, kipkrokantje met Provençaalse courgettes en aardappelpuree, rijstpap
21/05	Paprikasoep, rondsstoofvlees met witloof en frietjes, ijsje
28/05	Pompensoep, hamburger met bearnaisesaus, wortelen, erwten en aardappelen, platte kaas met fruit

Spelregels: Een driegangenmaaltijd kost € 8,70. Reserveer je maaltijd tot 2 werkdagen vooraf. Groepen vanaf 8 personen reserveren minstens een week vooraf. De maaltijd wordt om 12u15 warm opgediend. Het is niet mogelijk om later aan te sluiten, tenzij bij uitzondering en anders overeengekomen met de centrumleiding. Kom je graag regelmatig eten? Neem contact op met de centrumleiding en word abonnee. Als abonnee geniet je van een korting per maaltijd en ontvang je maandelijks een factuur. Ben je allergisch voor bepaalde ingrediënten of is een dieetmaaltijd vereist? Meld dit vooraf bij je inschrijving. Het menu is onder voorbehoud van wijzigingen.

**LDC Meerle**

**Raadhuis** Gemeenteplein 1, 2328 Meerle  
03 340 16 30 - dienstencentrum@hoogstraten.be

## KALENDER MEERLE MEI

Permanent wekelijks aanbod				
<b>Maandag</b> <i>(gesloten op 20/05)</i>	13u00	16u30	<b>CAFETARIA, GEZELSCHAPSSPELEN, FOLDERS, KRANTEN, TIJDSCHRIFTEN</b> consumpties betalend - vrije inkom	cafetaria
			<b>INTERNETCAFÉ MET COMPUTERASSISTENTIE</b> info pc, tablet, smartphone - hulp bij online verrichtingen - begeleiding door vrijwilligers - gratis - vrije inkom	cafetaria
<b>Dinsdag</b>	10u00	12u00	<b>KOFFIEKRANT</b> vrije inkom - gezellig koffiekletsen - gratis kranten en tijdschriften lezen - koffie en thee 0,50 euro	cafetaria
<b>Woensdag</b> <i>(gesloten op 01/05)</i>	10u00	12u00	<b>BUURTLOKET</b> aanspreekpunt voor je welzijns- en zorgvragen - vrije inkom - zonder afspraak	bureau
	12u00	13u00	<b>BUURTRESTAURANT</b> maaltijden worden warm opgediend om 12u15 - reserveren tot 2 werkdagen vooraf	cafetaria
	13u00	16u30	<b>CAFETARIA, GEZELSCHAPSSPELEN, FOLDERS, KRANTEN, TIJDSCHRIFTEN</b> consumpties betalend - vrije inkom	cafetaria
Wekelijkse activiteiten				
<b>Woensdag</b>	13u00	16u30	<b>GEZELSCHAPSSPELEN</b> rummikub, uno, kaarten, pitjesbak, kaarten, ... - gratis - vrije inkom - inschrijven niet nodig	cafetaria
<b>Woensdag</b>	14u00	16u00	<b>OUDE FILMPJES KIJKEN</b> zet je voor de tv aan tafel om samen nostalgisch op zoek te gaan naar bekende gezichten, locaties en verhalen van de 'tijd van toen' - vrije toegang - inschrijven niet nodig	cafetaria
Eendaagse activiteiten				
<b>Woensdag 15/05</b>	09u00 13u00	12u00 16u00	<b>BLOEMSCHIKKEN: LENTEBOEKET IN VAAS</b> Kostprijs 14 euro (incl. koffie of thee in de pauze) - keuze uit les in voor- of namiddag - inschrijven tot 08/05 of tot volzet - meer info en wat zelf mee te brengen zie artikel p. 2	cafetaria / vormingslokaal
<b>Woensdag 22/05</b>	09u00 13u30	12u00 15u30	<b>VERKIEZINGEN: OEFENEN OP STEMCOMPUTER</b> oefen je stem uit te brengen op een stemcomputer - onder begeleiding - gratis - vrije toegang - meer info zie p. 1	cafetaria

## BUURTRESTAURANT MEERLE MEI

Datum	Menu
01/05	Gesloten vanwege Feest van de Arbeid
08/05	Bloemkoolsoep, kalfsblanket met juliennegroenten en aardappelpuree, ijsje
15/05	Groentesoep, visfilet duglérésaus met penne en brunoisegroenten, cake
22/05	Minestrone-soep, varkensspiering met jus, vergeten groenten en aardappelen, vers fruit
29/05	Ajuinsoep, kalkoenschnitzel, bruine saus en knolselderpeterseliepuree, mokkadessert

Spelregels: Een driegangenmaaltijd kost € 8,70. Reserveer je maaltijd tot 2 werkdagen vooraf. De maaltijd wordt om 12u15 warm opgediend. Het is niet mogelijk om later aan te sluiten, tenzij bij uitzondering en anders overeengekomen met de centrumleiding. Kom je graag regelmatig eten? Neem contact op met de centrumleiding en word abonnee. Als abonnee geniet je van een korting per maaltijd en ontvang je maandelijks een factuur. Ben je allergisch voor bepaalde ingrediënten of is een dieetmaaltijd vereist? Meld dit vooraf bij je inschrijving. Het menu is onder voorbehoud van wijzigingen.

### LDC Minderhout

**Okra-lokaal** Schoolstraat 6, 2322 Minderhout  
03 340 16 30 - dienstencentrum@hoogstraten.be

#### KALENDER MINDERHOUT MEI

Permanent wekelijks aanbod				
<b>Woensdag</b> <i>(gesloten op 01/05)</i>	10u00	12u00	<b>KOFFIEKRANT</b> vrije inkom - gezellig koffiekletsen - gratis kranten en tijdschriften lezen - koffie en thee 0,50 euro	Okra-lokaal

### LDC Wortel

**Uitleenpost BiB** Worteldorp 15, 2323 Wortel  
03 340 16 30 - dienstencentrum@hoogstraten.be

#### KALENDER WORTEL MEI

Permanent wekelijks aanbod				
<b>Donderdag</b> <i>(gesloten op 09/05)</i>	10u00	12u00	<b>KOFFIEKRANT</b> vrije inkom - gezellig koffiekletsen - gratis kranten en tijdschriften lezen - koffie en thee 0,50 euro	bib

### LDC Meersel-Dreef

**Taverne De Zevenster** Dreef 42, 2328 Meersel-Dreef  
03 340 16 30 - dienstencentrum@hoogstraten.be

#### KALENDER MEERSEL-DREEF MEI

Permanent wekelijks aanbod				
<b>Vrijdag</b>	10u00	12u00	<b>KOFFIEKRANT</b> vrije inkom - gezellig koffiekletsen - gratis kranten en tijdschriften lezen - koffie en thee 0,50 euro	zaal patronaat